

# OBSAH

Úvod .....	5
------------	---

## Rozbor vlastní povahy

<b>Oblast myšlení a učení .....</b>	<b>13</b>
Klady v oblasti myšlení .....	14
Úkoly pro vás .....	25
Slabiny v oblasti myšlení i učení .....	39
Úkoly pro vás .....	43
Bloky v oblasti myšlení .....	59
Druhy bloků .....	64
Úkoly pro vás .....	82
<b>Oblast komunikace .....</b>	<b>102</b>
Klady v oblasti komunikace .....	103
Úkoly pro vás .....	106
Slabiny v oblasti komunikace .....	113
Úkoly pro vás .....	117
Bloky v oblasti komunikace .....	126
Úkoly pro vás .....	126
<b>Oblast emocí .....</b>	<b>132</b>
Klady v oblasti emocí .....	132
Úkoly pro vás .....	137
Slabiny v oblasti emocí .....	141
Úkoly pro vás .....	143
Bloky v oblasti emocí .....	156
Úkoly pro vás .....	157

<b>Oblast konkrétního jednání</b> .....	163
Klady v oblasti konání .....	165
Úkoly pro vás .....	167
Slabiny v oblasti konání .....	172
Úkoly pro vás .....	176
Bloky v oblasti konání .....	186
Úkoly pro vás .....	187
<b>Další úkoly</b> .....	193
<b>Několik důležitých rad na závěr</b> .....	204
<b>Vysvětlení některých pojmů</b> .....	214
<b>Závěr</b> .....	217