



Z **obsahu** vybíráme

04 Rozhovor s Pavlem Liškou

10 Z vašich příběhů

Vážení čtenáři, jste zvyklí, že vám přinášíme zajímavé reálné příběhy o tzv. alternativních, tedy neklasických metodách a postupech léčby. Nyní vám zprostředkováváme jeden, u kterého budete opravdu – promiňte ten výraz – zírat... Autorovi tohoto příběhu a mamince malé Julči vyjadřujeme respekt za jejich přístup, odvahu a vytrvalost, i díky za to, že nám tyto informace poskytli, přestože nemají lehkou pozici, protože už jim bylo vyhrožováno za nelékařské postupy ohledně péče o zdraví dítěte. Ne každý ale má takové zkušenosti a ne každý může takto zasvěceně radit. Mějte to prosím na paměti, protože v příštím čísle NR přineseme velmi kritický rozbor práce jednoho z „Guruů“ české „alternativy“, který je svými radami spíše nebezpečný.

17 Rife. Tech?

Frekvenční terapie se již pomalu ale jistě stává standardním pojmem. Ale ne každý přístroj, který svítí a produkuje tzv. „frekvence“, funguje tak, jak je žádoucí, a ne každý výrobce zná principy nezbytné k tomu, aby jeho přístroj plnil daný účel.

24 Vitamín K2

Vitamín K2 je nezbytný v procesu mineralizace kostí, buněčného růstu a metabolismu proteinů cévní stěny. Je to nejméně známý, ale důležitý vitamín, který plní vlastní funkci, a tou je vychytávání vápníku z extracelulárního prostoru a vázání do kostí.

36 Přírodní nátěry dřeva

Staletími ověřené tekutiny získané destilací ze dřeva a olejnatých semen a jejich použití v praxi z pera oblíbeného permakulturního autora a hlavně praktika všech uváděných postupů, Jaroslava Svobody.

48 Přirozený porod

Mnoho otázek, diskuzí, obav, strachů a doporučení se omotalo kolem tématu přirozeného porodu. Přirozený porod a domácí porod se stal téměř synonymem. Nemusí to tak být. Podívejme se na to téma podrobněji.

60 Připravte se na Vánoce a Nový rok

Jak sváteční atmosféru a dobrou energii v domě podpořit pomocí feng shui?