

Úvod... 9

NÁROČNÉ DOVEDNOSTI

Jak jíst celou rybu... 12

Jak jíst humra... 16

Jak jíst raky... 21

Jak jíst syrové ústřice... 24

Jak jíst šneky... 26

Jak jíst brouky... 28

Jak jíst chřest... 30

Jak jíst artyčoky... 32

Jak nakrájet avokádo... 34

Jak rozlousknout kokosový
ořech... 38

Jak vytipovat zralé ovoce... 42

Jak jíst edamame... 44

Jak jíst kedluben... 46

Jak nakrájet mango... 48

Jak jíst papáju... 51

Jak jíst granátové jablko... 53

Jak jíst rambutan... 55

Jak jíst kumquaty... 58

Jak nakládat s ořechy... 60

Jak jíst durian... 66

Jak porcovat kuře... 68

Jak jíst křepelku... 71

Jak jíst vepřové nožičky... 73

Jak jíst vepřovou hlavu... 75

ZÁSADY ETIKETY

Jak si nesplést vidličku... 80

Jak používat čínské hůlky... 84

Jak si labužnický vychutnat
sýry... 86

Jak jíst nudle... 90

Jak jíst polévku... 92

Jak držet vinnou sklenku ... 95

Jak ochutnávat víno ... 98

Jak pronést přípitek ... 101

Jak pít čaj ... 104

Jak použít chléb jako příbor ... 106

Jak jíst suši ... 108

Jak na spropitné ... 111

Jak rozhodnout, kdo platí
účet ... 114

Jak objednávat z jídelního
lístku ... 116

Jak taktně odejít od stolu ... 120

OŽEHAVÉ SITUACE

Jak jíst ohnivé pokrmy ... 126

Jak jíst bryndavé dobroty ... 127

Jak dobře vycházet
s alkoholem ... 129

Jak na barbecue zůstat
vegetariánem ... 132

Jak na party neporušit
diету ... 135

Jak osvěžit dech ... 138

Jak se vypořádat
s luštěninami ... 140

Jak se čestně vyrovnat
s nenáviděným jídlem ... 142

Jak zahojit spálený jazyk ... 144

Jak vrátit nepříjemné jídlo ... 146

Jak si pomoci při zalknutí ... 148

Prameny ... 150

O autorce ... 154

O ilustrátorce ... 155

Rejstřík ... 156

Poděkování ... 160