

RYBY

Z NAŠICH RYBNÍKŮ A ŘEK

Předmluva 7

Ryby a recepty 8

Siven 16

Síh 26

Úhoř..... 38

Okoun 46

Rak 56

Pstruh..... 68

Štika 96

Kapr, cejn, sumec..... 104

Plotice a lín..... 124

Candát 130





A ZDE
PŘESNĚ
VIDÍTE, JAK
POSTUPOVAT

TOTO JE *opravdu* DŮLEŽITÉ

NA TOM ZÁLEŽÍ! Zde vysvětlíme vše, co je pro zdar výrobního postupu opravdu důležité. Tam, kde je třeba, najdete i obrázek.

<i>Co byste měli vědět o sladkovodních rybách</i>	8
Nákup a skladování ryb	10
Jak zacházet s rybami	12
Zpracování ryb	14
Filetování ryb	34
Příprava rybího fondu	36
Kontrolovaná produkce	74
Potraviny bohaté na bílkoviny	94
Profesionální rybáři	122
Rejstřík receptů	138
Rejstřík způsobů přípravy	140
Autoři/Závěrem... ..	144