

# OBSAH

ÚVOD .....	9
Seznam použitých zkratk .....	12
1. kapitola	
<b>ODHALTE SMYSL ROZJÍMÁNÍ PÍSMO ANEB MÍT PO RUCE KNIHU .....</b>	<b>15</b>
1. Konejte modlitbu s Knihou knih .....	16
2. Učte se, v čem spočívá meditace .....	19
3. Ale kterou cestou se dát? .....	22
2. kapitola	
<b>VRACEJTE SE K PAŠIJÍM ANEB DĚLAT SPOLEČNOST TRPÍCÍMU KRISTU .....</b>	<b>27</b>
1. Okoušejte Kristovo vykoupení... ..	27
2. ... zejména v Getsemanech .....	30
3. Kam až vás to může dovést? .....	34
3. kapitola	
<b>PŘEMÍTEJTE O PANNĚ MARIÍ ANEB V PROSTOTĚ SE SPOLÉHAT NA BOHA .....</b>	<b>37</b>
1. Klíčem je Vtělení .....	38
2. Přiblížte se Marii vnitřní modlitbou .....	41
3. Čemu se od ní naučíte? .....	44

#### 4. kapitola

<b>ČASTO MYSLETE NA SAMARITÁNKU ANEB PROSIT O MILOST VNITŘNÍ MODLITBY</b> .....	49
1. Obdivujte obrazy .....	50
2. Putujte k prameni .....	53
3. Kdy se modlitba stává účinnou? .....	56

#### 5. kapitola

<b>MODLETE SE DAVIDOVÝMI ŽALMY ANEB NABÍZET PÁNU STAVY SVÉHO DUCHA</b> .....	59
1. Mějte oblíbené biblické postavy a světce .....	60
2. Používejte vyšlapané stezky .....	62
3. A když dojde i na vás? .....	66

#### 6. kapitola

<b>NECHTE SE OSLOVIT MARNOTRATNÝM SYNEM ANEB OPĚTOVNĚ SE VRACET K PODOBENSTVÍM</b> .....	71
1. Nevracejte se k vepřům... ..	71
2. ... navracejte se k Otci .....	74
3. Není marnotratný spíše Otec? .....	78

#### 7. kapitola

<b>PROHLUBUJTE SVŮJ ŽIVOT SE SVATÝM PAVLEM ANEB POSILOVAT SE V ODDANOSTI BOHU</b> .....	83
1. Poznejte velikána duchovního života .....	83
2. Učte se z jeho obrácení .....	86
3. Které jeho výroky jsou pro vás zásadní? .....	90

## 8. kapitola

### **STÁVEJTE SE MARIÍ I MARTOU ANEB SLOUŽIT BOHU ČINNOSTÍ I KONTEMPLACÍ . . . . . 93**

1. Neváhejte se učit modlitbě, a to i u Marty... . . . . . 93
2. ... ale neopomeňte vykonat své, jako Marie! . . . . . 96
3. Jste přitažliví z obou stran? . . . . . 100

## 9. kapitola

### **SNÁŠEJTE SVÁ STRÁDÁNÍ S JOBEM ANEB JAK SE STAVĚT K UTRPENÍ A POKUŠENÍM . . . . . 105**

1. Učte se trpělivě snášet utrpení... . . . . . 106
2. ... i obstát v pokušeních . . . . . 108
3. Kudy vede cesta k moudré bliženské lásce? . . . . . 112

## 10. kapitola

### **OD BOHATÉHO MLADÍKA KE SVATÉMU JOSEFOVI ANEB VELKODUŠNĚ SE NECHAT VĚST . . . . . 117**

1. Mějte na mysli bohatého mladíka . . . . . 118
2. Svěřujte se svatému Josefovi . . . . . 121
3. A k čemu vám bude Písmo v přemítání o vlastním životě? . . . . . 124

## Závěr

### **PŘETVÁŘEJÍCÍ MOC BOŽÍHO SLOVA . . . . . 129**