

Obsah

Úvod.....	5
1 Vymezení oboru psychoterapie.....	7
2 Historické zakotvení psychoterapie a vnímání podstaty člověka	11
2.1. Je člověk „zlý“?.....	12
2.2. Je člověk „dobrý“?	14
2.3. Je člověk „neutrální“?	16
3 Psychoterapeutické směry	18
3.1 Místopis psychoterapeutických směrů	18
3.2 Medicína jako učení o nemocech v člověku (Descartův dualismus)	20
3.3 Medicína a příklon k učení o člověku ve zdraví a nemoci (celostní přístup).....	22
3.4 Psychoanalýza a psychodynamické přístupy.....	23
3.4.1 Freudova klasická psychoanalýza	24
3.4.2 Hlavní alternativy novodobé psychoanalýzy	31
3.5 Kognitivně behaviorální terapie (KBT)	41
3.5.1 Kazuistika úvodem.....	41
3.5.2 Behaviorální terapie (BT)	42
3.5.3 Kognitivní terapie (KT)	48
3.5.4 Směřování ke kognitivně behaviorální terapii (KBT).....	54
3.6 Humanistické a existenciální psychoterapie.....	57
3.6.1 Rogersovská psychoterapie zaměřená na člověka (PCA).....	57
3.6.2 Transakční analýza (TA).....	65
3.6.3 Gestalt terapie (GT)	75
3.6.4 Existenciální terapie a logoterapie	90
3.7 Rodinná terapie (RT).....	96
3.7.1 Zrod rodinné terapie.....	96
3.7.2 Přístupy v RT	97
3.7.3 Indikace a průběh RT	100
3.7.4 Rodinná terapie u nás.....	102
3.8 Integrativní a eklektické směry	103
3.8.1 Modelový příklad integrativního přístupu	103
3.8.2 Eklektická psychoterapie	105
3.8.3 Relaxační techniky	106

3.8.4 Hypnoterapie	109
4 Účinné faktory psychoterapie	111
5 Formy psychoterapie	118
6 Uplatnění a cíle psychoterapie	120
7 Vzdělávání v psychoterapii	121
8 Slovo na závěr, výhledy a tři přání.....	124
Seznam použité literatury.....	126
Seznam obrázků	130