

ZAJÍMAVOSTI O MASE	5
HOVĚZÍ MASO	8
Hovězí maso vařené	13
Hovězí maso dušené přírodní	13
Hovězí maso dušené na zelenině	13
Hovězí maso dušené s rajčaty a paprikami	13
Roštěnky na hořčici	13
Švédské roštěnky	14
Hovězí pečeně na zázvoru	14
Bratislavský hovězí guláš	14
Drážďanský guláš	14
Guláš Flamendr	15
Hovězí guláš s tykví	15
Italský guláš	15
Hovězí jazyk vařený	15
Hovězí jazyk pečený se sardelovým máslem	15
Hovězí jazyk uzený vařený	15
Hovězí ledvinky dušené	16
Kostelecký guláš	16
Smažené vemínko	16
Hovězí mozeček smažený	16
Hovězí oháňka na víně	17
TELECÍ MASO	18
Závitky z trojího masa	21
Ostravská roláda	21
Paprikový lusk s telecím masem a kari kořením	21
Houbový guláš s telecím masem	21
Zadělávané telecí maso	21
Telecí maso zadělávané se zeleninou	22
Telecí maso na paprice	22
Telecí pečeně na slanině se smetanou	22
Telecí hrudí nadívané	23
Telecí pečeně na víně	23
Telecí pečeně s pikantní nádivkou	23
Telecí koleno pečené	24
Telecí játra na slanině	24
VEPŘOVÉ MASO	25
Vepřová pečeně pikantní	27
Vepřová pečeně na smetaně	27
Vepřový guláš	27
Dublinský guláš	27
Guláš po hornácku	27

SKOPOVÉ MASO	29
Skopové maso na česneku	30
Skopové maso zadělávané s majoránkou	30
Skopové maso po irsku	30
Skopové maso na smetaně	30
Skopový guláš	30
Balkánský guláš	31
Detvianský guláš	31
Lašský guláš	31
JEHNĚČÍ A KŮZLEČÍ MASO	32
Jehněčí nebo kůzlečí maso pečené	33
Smažené jehně nebo kůzle	33
Popské jehněčí	33
Jehněčí kotlety s brambory	33
MASO V REGIONÁLNÍCH KUCHYNÍCH	35
Adamovský řízek	35
Bašta krále Ječmínka	35
Beckovské medailonky	35
Vepřové žebírko po benecku	35
Jizerský drak	36
Bratislavský tokáň	36
Brněnský řízek	37
Břeclavská roštěná	37
Bystřický řízek	37
Čachtické plněné řízky	37
Českolipský řízek	37
Děčínský kotlet	38
Dragounský marš	38
Drahnětická kůzlečina	38
Zadělávané dršťky se šunkou (po staročesku)	38
Dudácký špalík z Domažlic	38
Fojtská bašta z Valašska	39
Formanský dlabanec	39
Formanský guláš	39
Fořtův řízek	39
Frenštátské škračky	39
Goralský řízek	39
Hanácké hovězí plátky	39
Hanácký uzený nákyp	40
Hanácké uzené s omáčkou ze švestek	40
Hanácký brabec	40
Hansovní měšec	40
Haškův guláš (Lipnice nad Sázavou)	40
Holoubkovský špíz	40
Horňácké uzené maso	41
Hořovický řízek	41
Krkonošský houbovec	41

Hovězí po horácku	41
Hovězí maso z Milevska	41
Hovězí filé po znojemsku	42
Hovězí pečeně po pardubicku	42
Hovězí pečeně po uhersku (staročeská)	42
Hovězí plátky po strakonicku	42
Hradecké koule	43
Hradišťský telecí řízek	43
Hukvaldský závitok	43
Chrudimská specialita	43
Jablonecké vepřové žebírko	43
Játra podle kmotřence (Olomoucko)	44
Katův šleh	45
Vepřové žebírko Ještěd	45
Jihlavské vepřové žebírko	45
Jihočeský guláš	45
Vepřové kotlety panoše Jindřicha	45
Kaplická cmunda	46
Karbanátky s houbovou omáčkou (staročeská)	46
Karlovarská telecí roláda	46
Karlovarský biftek	47
Karlovarský guláš	47
Karlštejnské řezy se zeleninou	47
Klatovský závitok	47
Kláštevní guláš z Českokrumlovska	47
Telecí medailonky Kokořín	48
Vepřové koleno po lovecku	48
Kovářský špíz	48
Kovářův oheň	48
Králický sekaný řízek	48
Krakonošův biftek	49
Krkonošská vepřová játra	49
Krbál z vepřového masa (Valašsko)	50
Křimická hovězí pečeně	50
Kůzlečí medailonky	50
Labský kotlet	50
Lašská hovězí pečeně	50
Lhotecké válečky	51
Hovězí roláda po liberecku	51
Liptovský guláš	51
Litoměřická směs	51
Lomnická roštěnka	51
Luhačovický telecí řízek	52
Luhačovický špaček	52
Malínská hovězí pečeně	52
Malínské vepřové žebírko	52
Martinovský vepřový kotlet	53
Masopustní skřivánci	53
Mělnické roládky	53

Mělnický telecí řez	53
Mělnický vepřový závitek	53
Mistřínská pečeně	54
Moravské řízky	54
Moravský divoký šíp	54
Náchodské knedlíky s uzeným masem	54
Olomoucký řízek	54
Ondrášova šavla	55
Opavský špaček	55
MASITÉ POKRMY A SLAVNÍ	56
Hamburger s uzenou rybou a vejcem	56
Marinované vepřové maso	56
Roštěnky Esterházy	56
Srnčí na smetaně	56
Kotlety se sýrem	57
Dršťky na cayenský způsob	57
Jehněčí maso	57
Řecký biftek	57
Kotlety z vepřového masa	57
Vepřové žebírko plněné	58
ZÁVĚREM	59