

OBSAH

Úvod ... P. S. ... a ještě dodatek	11
Co je to remoska?	13

POLÉVKY

Česká „bramboračka“	25
Zeleninová polévka s ovesnými vločkami	26
Italská zeleninová polévka (Minestrone)	26
Pikantní fazolová polévka	27
Krupnik (fazolová židovská polévka)	28
Rajčatová polévka s bazalkou a šalvějí	28
Citronová polévka s rybím filé	29
Mrkvová polévka se zázvorem	30

MASO

Vepřové maso

Vepřová pečeně	31
Protýkaná vepřová pečeně	32
Vepřová roláda s jablky a ořechy se salátem Waldorf	32
Vepřový vrabec	33
Vepřové plátky s houbovou smaženicí	34
Podušené vepřové závitky s houbami	34
Zapečené řízky se sýrem a vejci	35
Chalupářská pochoutka	35
Vepřové kotlety po asijsku	36
Vepřové kotlety zapečené se šlehačkou	36
Vepřové kotlety v alobalu	37
Ražniči s vepřovým masem	37
Grilovaný vepřový bůček	38
Grilované řízky se sýrem	38
Smažené vepřové závitky s jablkem	39
Smažené vepřové kotlety ... a další obměny	39

Hovězí maso

Hovězí roláda s datlemi a pomerančovým salátem	40
Hovězí guláš ... a další obměny	41
Hovězí kostky s bramborami a pórkem	42
Hovězí plátky na smetaně	43

Podušené roštěnky na paprice a na víně	43
Roštěnky se sterilovaným chřestem a šunkou v alobalu	44
Roštěnky s cibulí a sýrem v alobalu	44
Grilovaný biftek	45
Grilovaný hovězí špíz	46
<i>Telecí a jehněčí maso</i>	
Telecí pečeně na pomerančích	46
Telecí závitky s párkem na pomerančích	47
Podušené telecí závitky na bílém víně	47
Telecí nudličky s cibulí a paprikou	48
Smažený plněný telecí řízek (Cordon-bleu)	48
Kořeněné jehněčí medailonky	49
Jehněčí žebírka po arabsku	50
<i>Mleté maso</i>	
Klasické karbanátky ... a další obměny	50
Masové placičky s paprikami	52
Sekaná pečeně ... a její obměny	52
Bavorská sekaná s německým bramborovým salátem	54
Zapečené mleté maso s čínským zelím	54
Švédské masové kuličky	55
Masové kuličky v rajčatové omáčce	55
<i>Drůbež, králík, zvěřina</i>	
Grilované kuře	56
Pečené kuře s mandlovou nádivkou	56
Pečené kuře s houbovou nádivkou	57
Jednoduché pečené kuře	57
Pikantní pečené kuře	58
Kuře pečené se špekáčky	58
Kuřecí prsa s broskvemi	59
Kuřecí prsa s křenem v alobalu	59
Kuře s čertem v těle	60
Drůbeží závitky na pivo s kuskusem	60
Pikantní kuřecí stehna na kari koření	61
Podušené krůtí závitky se šunkou a špenátem	62
Smažená krůtí prsa s rozmarýnem	62
Zapečená krůtí prsa s jablky	63
Krůtí řízky zapečené s bramborami a sýrem	63
Pečená nadívaná krůtí prsa	64
Korejské kachní maso	64

Kachní prsa po čínsku s mandarinkami	65
Dušený králík s rajčaty	65
Dušený králík se zeleninou a houbami	66
Králičí stehna v šunkové košilce	66
Králičí stehna na rozmarýnu a víně	67
Králičí maso s lečem	67
Králičí maso s kaparovou omáčkou	68
Králičí maso v alobalu	68
Dušené srnčí závitky	69
Srnčí maso v alobalu	69
Zvěřinové ragú na houbách	70
<i>Ryby a mořští živočichové</i>	
Pikantní kapr na pivu	71
Kapr načerno	71
Kapr na kysaném zelí se zimním americkým salátem Coleslaw	72
Zapečené rybí závitky	73
Zapečená ryba se solí	74
Zapečená treska s rajčaty a kapary	74
Zapečené rybí medailonky s pomerančovou šťávou	75
Zapečené filé se šunkou a sýrem	75
Zapečený losos s koprem a řeckým salátem „tzatziki“	76
Pangasius zapečený s křupavou čepičkou ... a další „čepičkové“ obměny	77
Pečený pstruh v alobalu s bylinkami ... a další obměny	78
Rybí špízy	78
Grilované žraločí plátky s bylinkovým máslem	79
Smažený platýs se šunkou	80
Smažené rybí karbanátky	80
Zapečené mušle s pórkem a hráškem	81
Zapečené mořské plody se žampiony	81

ZELENINA

Podušená zelenina na kari koření	82
Karamelizované cibule	83
Zapečené plněné cukety se šunkou	83
Zapečené cukety s kuskusem a ovčím sýrem	84
Cuketová pochoutka	85
Zapečené kedlubny se smetanou	85
Zapečené plněné kedlubny s masem	86
Zapečené plněné baklažány	86

Zapečený květák s ořechy	87
Zapečená brokolice s bešamelem	87
Zapečená brokolice s bramborami a salámem	88
Zapečený pórek se sýrem	88
Zapečený fenykl s uzeným masem	89
Dušené plněné papriky s kuřecím masem	89
Plněné papriky s masem ve smetanové omáčce	90
Brokolicový nákyp	90
Zeleninový nákyp	91
Pórek v alobalu	91

JÍDLA Z MRAŽENÉ ZELENINY

Mražený špenát se sázenými vejci a sýrem ... a další obměny	92
Špenátové karbanátky	93
Zapečená mražená zelenina s kuřecími křidélky	93
Rýže zapečená s mraženou zeleninou a salámem	94
Zeleninový nákyp s uzeným masem	94
Zapečené těstoviny s mraženou míchanou zeleninou	95
Zapečená mražená mrkev s anglickou slaninou	95
Mražená zelenina s mozzarellou	96

JÍDLA Z LUŠTĚNIN, SÓJI A SÓJOVÉHO MASA

Cizrna

Topinky s cizrnovým hummusem a kozím sýrem	98
Cizrnové karbanátky	99
Zapečená zelenina s cizrnou	99

Čočka

Kočíčí tanec	100
Zapečená čočka s houbami	100
Zapečená čočka s uzeným masem	101

Fazole

Zapečené fazole se zeleninou	101
Mexický kuřecí hrnec	102

Hrách

Zapečený hrách na ruský způsob	102
Hrachové karbanátky se salámem	103

Sója, sójové maso a tofu

Sójové boby po čínsku	103
Sójová sekaná	104

Sójové plátky s kečupem a se sýrem	104
Plněné plátky ze sójového masa	105
Guláš ze sójového masa	105
Zapékané tofu řízky	106
Smažené tofu se zeleninovým salátem v bagetě	106

BRAMBOROVÁ JÍDLA

Opečené brambory s česnekem	107
Opečené brambory s rozmarýnem	108
Bramborové hranolky	108
Mražené bramborové hranolky	108
Pečené brambory	108
Pečené brambory v alobalu	109
Dušené brambory s cibulí a uzeninou	109
Podušené brambory s houbami	110
Zapečené brambory s houbami	110
Zapečené brambory se zeleninou	111
Zapečené brambory s cibulí ... a další obměny	111
Zapečené brambory s mletým masem v alobalu	112
Bramborové placičky se zeleninou	112
Bramborové karbanátky	113
Bramborák ... a jeho obměny	113
Klatovský „báč“	114
Bramborový guláš na pivu ... a další obměny	114
Zapečená bramborová kaše s mletým masem	115

PIZZY, TĚSTOVINY, RIZOTA

Pizza	116
Pizza Margherita ... a další obměny náplně	116
Zmrazená pizza	119
Koláč se zeleninou	119
Slaný lotrinský koláč – Quiche Lorraine	120
Zapečené těstoviny s květákem a rajčaty	121
Zapečené těstoviny s cuketami a se šunkou	121
Zapečené těstoviny s kuřecím masem a pestem	122
Zapečené těstoviny s brokolicí	122
Zapečené těstoviny s houbami	123
Zapečené rizoto s masem a kedlubnami	123
Dušené rizoto s anglickou slaninou, zeleninou a nivou	124

Rybí rizoto	124
Rizoto s krevetkami	125
Zapečené halušky (spätzle) s uzeným masem a se zelím ... a další obměny .	126

VAJEČNÁ, SÝROVÁ A HOUBOVÁ JÍDLA

Míchaná vejce s klobásou	128
Zapečená vejce s rajčaty na pivo	128
Lečo s vejcem a uzeninou	129
Zapečená vejce v housce ... a další obměny	129
Bageta v sýrovém těstíčku	130
Topinky se sýrem a rukolou	130
Topinky po italsku – bruschetta ... a další obměny	131
Papriky zapečené s balkánským sýrem	132
Rajčata caprese	132
Párky se sýrem a slaninou v alobalu	133
Uzenina v listovém těstě	134
Grilovaný houbový špíz	134
Kapustové závitky s houbami	135
Houbový guláš	135
Zapečené houby s bramborami	136
Zapečené plněné houby	136
Zapečené plněné houby se smetanou	137

VAŘÍME ZE ZBYTKŮ

Svítek z bílků ... a další obměny	138
Bramborové krokety ... a další obměny	139
Zapečená bramborová kaše	139
Brambory po švýcarsku	140
Brambory zapečené s masem, vejci a libečkem	140
Špenátový dort s masem	141
Zapečená rajčata s masem	141
Zapečená rajčata s těstovinami ... a další obměny	142
Květák zapečený s masem	143
Plněné papriky s tuňákem	143
Topinky s fazolemi a fazolovým salátem	144
Drůbeží placičky	144
Drůbeží nákyp se zeleninou	145
Zeleninový nákyp s masem	145
Pokrm z listového těsta	146
Sladký rýžový nákyp s ovocem	146

OMÁČKY A OCHUCENÁ MÁSLA

Teplé omáčky

Bešamelová omáčka ... a její obměny	147
Sýrová omáčka (Mornay)	148
Klasická italská rajčatová omáčka	149
Rajčatové pyrė (passata di pomodoro)	149

Studené omáčky

Pesto-bazalková omáčka ... a další obměny	150
Petrželková omáčka	151
Papriková omáčka	151
Bylinkové máslo ... a další obměny	152

MOUČNÍKY A DEZERTY

Teplé moučníky a dezerty

Pečená jablka s vanilinovým krémem	154
Smažené ovoce	155
Crumble – anglický drobenkový koláč	155
Zapečené karamelizované meruňky	156
Zapečený moučník s lesním ovocem	156
Zapečené nudle s tvarohem	157
Zapečené nudle s ovocem	157
Tvarohová žemlovka	158
Jablková žemlovka	158
Nákyp z ovesných vloček s ovocem	159
Krupicový nákyp s višněmi	159
Mrkvový nákyp	160

Moučníky

Makovec	160
Moučník z piškotového těsta	161
Cuketové řezy s citronovou polevou	161
Rybízový „hrnečkový“ koláč hop do trouby	162
Tvarohový „hrnečkový“ koláč hop do trouby	162
Tvarohový koláč podle paní Ati	163
Bublanina s jogurtem	163
Koláč se zavařeným ovocem	164
Borůvkový koláč	164
Jablkový koláč I.	165
Jablkový koláč II.	165
Mandlový koláč s rumem	166

Ořechový koláč podle Zdeničky Šmídové	167
Čokoládová cihla s ořechy	167
Dort pečený bez mouky	168
Ořechový dort	168
Jablkový dort s ořechy	169
Pomerančový dort	170