

Obsah

Úvod.	9
1. Umírání.	13
1.1. Období pre finem.	13
1.2. Období in finem.	14
1.2.1 Trans.	14
· Čtvrtinový trans.	14
· Poloviční trans.	14
· Tříčtvrteční trans.	14
1.2.2. Kóma.	15
· Vegetativní kóma.	15
· Bdělé kóma.	15
1.3. Období post finem.	15
2. Smrt.	16
2.1. Smrt fyzická.	16
· Mozková smrt.	16
· Smrt orgánů lidského těla.	16
2.2. Smrt psychická .	16
2.3. Smrt sociální.	17
3. Příprava na smrt.	18
3.1. Prožívání smrti.	18
4. Život po životě.	21
· Převtělování.	21
· Rituály spojené se smrtí a umíráním.	22
· Věčný a nekonečný život.	22
5. Eutanázie.	24
5.1 Eutanázie pasivní.	24
5.2. Eutanázie aktivní.	25
6. Hospic.	27
7. Hospicová péče.	28
7.1. Definice pojmu hospicová péče dle obecně uznávaných organizací a institucí.	28
· Dle Světové zdravotnické organizace.	28

· Dle Světové organizace domácí a hospicové péče.	29
· Dle Ministerstva zdravotnictví České republiky.	29
· Dle Americké akademie pro léčbu bolesti.	29
7.2. Hospicová péče dle vyjádření autorit zabývajících se problematikou péče o umírající.	30
· Dle Elisabeth Kubler-Ross.	30
· Dle Berniho. S. Siegela.	30
· Dle Cecilly Saundersové.	31
8. Indikační a diagnostické skupiny klientů v hospicové péči.	33
8.1. Indikační skupiny klientů v hospicové péči.	33
· Boj o život - popírání blížící se smrti.	33
· Odmitání života - odevzdání se smrti.	33
· Prognóza.	34
· Infaustní stav.	35
8.2. Diagnostické skupiny klientů v hospicové péči.	35
9. Typy hospicové péče.	36
9.1. Domácí hospicová péče laická.	37
9.2. Domácí hospicová péče odborná.	38
9.3. Ambulantní hospicová péče.	39
9.4. Semiambulantní hospicová péče.	40
9.5. Lůžková hospicová péče.	41
10. Historie hospicové péče v České republice.	43
10.1. Historie lůžkové hospicové péče.	43
10.2. Historie semiambulantní a ambulantní hospicové péče.	44
10.3. Historie domácí hospicové péče.	46
11. Potřeby umírajících a jejich blízkých.	49
11.1. Úvod do problematiky.	49
11.2. Teorie potřeb člověka.	50
· Holistická teorie potřeb dle Kurta Goldsteina.	50
· Holistická teorie potřeb dle Abrahama Maslowa.	51
· Klasifikace potřeb dle Maslowovy hierarchie potřeb.	52
12. Péče orientovaná na psychosociální potřeby klientů a jejich blízkých.	53
12.1. Psychosociální aspekty při poskytování hospicové péče.	54
12.2. Umírající.	55
· Čeho se umírající obávají ?	56

· Jak se s přibližující smrtí vyrovnají ?	56
· Jak můžeme umírajícím pomoci ?	56
· "Pia fraus" milosrdná lež.	57
12.2.1. Reakce umírajících na jednotlivé fáze umírání a jejich zvládání.	59
· Klient ve fázi agrese.	59
· Klient ve fázi úzkosti.	59
· Klient ve fázi deprese.	60
12.3. Rodinní příslušníci a blízcí umírajícího klienta.	60
· Čeho se obávají ?	60
· Jak se s přibližující smrtí vyrovnávají ?	61
· Jak jim můžeme pomoci ?	61
12.4. Odborný personál poskytující hospicovou péči.	63
· Čeho se obává ?	63
· Jak se s přibližující smrtí vyrovnávají ?	63
· Syndrom vyhoření - „burnout syndrom“.	64
· Duševní hygiena poskytovatele hospicové péče.	65
· Coping.	65
· Relaxační techniky.	67
13. Spirituální péče.	69
14. Péče orientovaná na biologické potřeby	71
· Barthelův test základních aktivit.	72
· Základní osnova pro uspokojování biologických potřeb umírajícího klienta.	73
14.1. Dýchání.	73
14.2. Příjem potravy.	74
14.3. Příjem tekutin.	75
14.4. Kontinence.	76
14.5. Management bolesti.	77
· Mýty spojené s analgezií.	78
· Typ bolesti.	78
· Povrchní bolest.	78
· Hluboká bolest.	79
· Přenesená bolest.	79
· Forma bolesti.	79
· Akutní bolest.	79
· Chronická bolest.	79
· Tolerance bolesti.	79

14.6. Hygiena.	80
· Péče o hygienu těla.	80
· Péče o hygienu prostředí.	81
14.7. Rehabilitace.	82
· Léčebná rehabilitace.	82
· Sociální rehabilitace.	82
· Dysthanazie.	83
15. Personální management při poskytování hospicové péče.	84
15.1. Aplikace horizontálního managementu při poskytování hospicové péče.	84
15.1.1. Role klienta.	84
15.1.2. Role pečovateli.	84
15.1.3. Role profesionálních členů multidisciplinárního týmu	85
15.1.4. Náplň činnosti sestry.	86
15.1.5. Náplň činnosti sociálního pracovníka.	87
15.1.6. Náplň činnosti dobrovolníků.	88
16. Závěr.	90
16.1. Meditace - Jak prožít svou smrt ?	90
Použitá literatura	95