

O B S A H

branného kursu žáků středních škol

Stanovený obsah branného kursu je závazný pro obě formy branného kursu.

Cílem branného kursu je prověření a procvičení branných vědomostí, dovedností, stanovených učebními osnovami. Důraz je kladen na prohloubení branných návyků, na maximální aktivizaci žáků, jejich samostatnost a rozhodnost při řešení různých branných situací. Svoji strukturou musí branný kurs zabezpečit pestrost a motivaci jednotlivých zaměstnání ke splnění požadavků, vyplývajících z branného profilu absolventa střední školy. Branný kurs vedle stanovených branně výchovných cílů zabezpečuje rovněž funkci ozdravovací a relaxační.

Branný kurs je zaměřen na:

- branně politickou problematiku,
- branně odbornou tematiku,
- zájmovou brannou činnost,
- výchovný režim branného kursu.

Program branného kursu a jeho časové rozdělení:

Základní obsahové vymezení je shodné pro obě formy branného kursu. Mění se pouze způsob plánování a provedení.

I. Vyučovací program	35 hodin
1. Branně politická tematika	5 hodin
a) 2 branně politické informace po 45 minutách	2 hodiny
b) 2-3 branně politické aktuality	1 hodina
c) denní přehled tisku, desetiminutovky	1 hodina
d) ideové motivace zaměstnání	1 hodina
2. Odborně tematický výcvik	20 hodin
Odborně tematický výcvik se soustřeďuje do čtyř pětihodinových bloků, určených k ucelenému prověření a procvičení základních okruhů učiva. Konkrétní obsah jednotlivých bloků stanoví učitel branné výchovy podle stupně zvládnutí jednotlivých úkonů předepsaných učebními osnovami s ohledem na požadavky komplexního zaměstnání	
a) blok topografický	5 hodin
b) blok střelecký	5 hodin
c) blok protichemický	5 hodin
d) blok zdravotnický	5 hodin
3. Komplexní zaměstnání	10 hodin
Obsah komplexního zaměstnání, prováděného pod globálním, souvislým námětem, tvoří situace, na které mají žáci samostatně reagovat a které musí řešit tak, aby prokázali celkovou úroveň branných vědomostí, dovedností a návyků. Výsledky, dosažené při komplexním zaměstnání jsou kritéria účinnosti branné výchovy na střední škole, prozkouškou kvality branné výchovy absolventa střední školy.	
a) zaměstnání, zahrnující branné činnosti prováděné na místě	4 hodiny
b) zaměstnání, zahrnující branné činnosti prováděné za přesunu	4 hodiny
c) zaměstnání, zahrnující branné činnosti prováděné za ztížené viditelnosti (v noci)	2 hodiny

II. Mimovýcvikový program

1. Organizované části denního režimu
 - a) branně tělesné cvičení (ranní rozcvičky, tělovýchovné chvilky)
 - b) ranní a večerní úklid
 - c) výdej stravy
 - d) nástup do zaměstnání (vztyčování vlajky, úkoly dne)
 - e) besedy k celodennímu zaměstnání (zhodnocení úkolů dne)
 - f) denní rozkaz (sejmutí vlajky)
2. Zájmová činnost
 - a) táborové branné akce

- b) sportovní branná aktivita
- c) plavecký výcvik (kde to dovolí podmínky)

- 3. Branně sportovní den
 - a) branné soutěže
 - b) branné ukázky

III. Operativní časová zálohy pro výcvikové úkoly a mimovyučovací činnost

4 hodiny