

Obsah

Předmluva 7

Úvod 11

Poděkování 13

ČÁST 1 Čas na čokoládu

1. Síla čokolády 16

2. Vývoj čokolády 30

ČÁST 2 Čokoláda

3. Historická svědectví 41

4. Tajemné přísady 52

5. Proč je čokoláda tak zdravá? 63

6. Francouzský přístup 75

ČÁST 3 Další přírodní „zakázané“ potraviny

7. Věrní přátelé čokolády 90

8. Ořechy a čokoláda 105

9. Snoubení vína a čokolády 113

ČAST 4 Mládí v šálku

- 10. Šálek kávy s čokoládou 125
- 11. Připijme si na kakao a dlouhý život! 136

ČAST 5 Léčba čokoládou

- 12. Lékárnička ve vaší kuchyni 151

ČAST 6 Budoucnost čokolády

- 13. Čokoládové šílenství 194
- 14. Čokoládově krásná 207
- 15. Výrobci čokolády, degustace a exkurze 216
- 16. Čokoláda není pro každého: Hořké poznání 239
- 17. Radost z vaření s čokoládou 252

ČAST 7 Čokoládové recepty

- 18. Čokoládovou dobrou chuť! 263

ČAST 8 Obecné informace

- Informační zdroje 315
- Poznámky 323
- Vybraná literatura 326