

Poděkování.....	8
Úvod	9
Aspergerův syndrom, zkušenosti a zážitky dospívajících a dospělých.....	9
Co je Aspergerův syndrom?.....	13
Zkušenosti a zážitky dospívajících a dospělých s Aspergerovým syndromem.....	15
Shrnutí.....	35
Kapitola 1	
Sociální svět	37
Co jsou sociální dovednosti?.....	37
Co jsou komunikační dovednosti?.....	41
V jakém vztahu jsou sociální dovednosti a komunikace?.....	46
Kroky k rozvoji sociálních kompetencí.....	47
Kapitola 2	
Přátelé a rodina	51
Téma: známí.....	51
Téma: rodina.....	57
Téma: přátelé.....	61
Téma: schůzky.....	66
Téma: manželství.....	71
Téma: rodičovství.....	75
Téma: cizí lidé.....	79
Kapitola 3	
Zdraví a zdravotní péče	84
Téma: výživa, fyzická kondice a spánek.....	84
Téma: duševní zdraví.....	89
Téma: péče o zdraví.....	93

Kapitola 4

Bydlení	98
Téma: bydlení s rodinou, podporované bydlení, nezávislé bydlení	98
Téma: péče o vlastní osobu	102
Téma: péče o domácnost.....	105
Téma: rozpočtová a finanční politika	107

Kapitola 5

Vzdělávání, odborná výchova, zaměstnání	109
Téma: volba profese a výběr vhodné odborné přípravy	109
Téma: střední školy, technické instituty a učební obory	113
Téma: hledání zaměstnání	117
Téma: udržení zaměstnání.....	120

Kapitola 6

Nástroje k adaptaci	124
Podpůrné technologie, asistenční pomůcky	124
Přímé instrukce	126
Účinné naslouchání.....	126
Řízené strategie	128
Poznámky, seznamy	129
Psaní poznámek.....	130
Dramatizace	131
Scénáře	131
Sebehodnocení	131
Sebeurčení, schopnost rozhodovat o sobě samém.....	132
Sebepoznávání.....	133
Dotazníky	135
Posuzovací škála	135
Umím být dobrý přítel?	140
Přehled osobních přání.....	141
Seznamy a scénáře	142
Objektivní hodnocení.....	144

A co schůzky?	145
Pravidla osobní bezpečnosti	146
Chování jako komunikace.....	146
Průvodce pro pozorování řeči těla.....	147
Kroky ke zdravému životu: strava a fyzická kondice.....	148
Kroky ke zdravému životu: režim spánku.....	148
Typy bydlení	149
Hygiena a péče o vlastní osobu	150
Smyslové problémy	151
Zařízení domácnosti.....	152
Plán osobních výdajů	153
Plán pro další vzdělávání	154
Doporučená literatura.....	155
Občanská sdružení pomáhající lidem s autismem.....	156
Zdravotnická zařízení.....	157