

O b s a h:

I. kap. **Přátelům přírody!** (Slovo úvodní.)

II. kap. **Ohniště a nádobí.**

Strana

5

III. kap. **Nápoje.**

1. voda	10
2. mléko	16
3. čaj ruský	17
4. čaj lesní	17
5. čaj lípový	17
6. káva černá a bílá	18
7. kakao	19
8. alkohol	19

IV. kap. **Pokrmy.**

1. polévky: jíška do polévek	20
hovězí polévka	20
kapání	21
polévka z kostek	22
vepřová polévka	22
osmaž. houska neb chléb	22
houbová polévka	22
bramborová polévka	22
zeleninová polévka	23
rajská polévka	23
hrachová polévka	23
čočková polévka	24
fazolová polévka	24
kroupová polévka	24
krupicová polévka	24
nudlová polévka	24
kmínová polévka	25
rýžová polévka	25
chlebová polévka	25
česneková polévka	25
2. masa: hovězí maso vařené	26
hovězí maso dušené	26
hovězí guláš	26

	Strana
roštěnka	27
beafsteak	27
telecí guláš čili paprika	28
řízek přírodní	28
řízek smažený	28
skautská pochoutka	29
vepřové maso vařené	29
vepřová kotleta na kmíně	29
" " smažená	30
" " na paprice	30
karbanátky	30
uzené maso vařené	31
šunka s vajíčkem	31
opékané vuřtíky, též párky	31
skopové na majoránce	31
irské maso	31
skopová kýta na rožni	32
cikánská pečeně na rožni	66
3. Ryby: ryba pečená	32
ryba smažená	33
ryba vařená	33
4. smíšená jídla: topinky	33
falešný guláš	33
smažené bezinky	34
omeleta s náplní (nesladká)	34
bramborové ptáčky	35
bramborové knedlíky s uzeným masem neb uzeninou	35
kapustové karbanátky	35
kapusta a brambory	36
brambory s celerem	36
brambory s máslem a tvarohem	36
makarony s masem	37
fličky s masem	37
hrách a kroupy	37
hrách se škvarkami	38
rýže s masem „Risotto“	38
rýže s houbami	38
5. Příkrmy: brambory v slupce	39
brambory škrábané	39
brambory pečené	39

	Strana
opékané brambory	39
smažené brambory	39
bramborová kaše	40
rýže	40
nočky	40
knedlíky houskové	41
opékané knedlíky	42
knedlíky bramborové	42
makarony	42
nudle	42
6. Omáčky: rajská omáčka	43
cibulová „	43
houbová „	43
česneková „	44
koprová „	44
okurková „	44
kmínová „	44
sardelová „	45
hořčičná „	45
citronová „	45
mléčný křen	45
jabíkový křen	46
7. Zeleniny: zeli	46
zeli nakládané	46
špenát	47
vařený salát	47
kapusta	47
mrkev	48
kedlubny	48
kukuřice	48
květák	49
fazole zelené	49
fazole čili boby	49
hrášek zelený	50
hrách	50
čočka	50
8. Houby: houby s vajíčkem	51
smažené houby	51
omeleta s houbami	34
rýže s houbami	38
9. Vejce: vejce na měkko	51
vejce na hniličku	52

	Strana
vejce na tvrdo	52
míchaná vejce	52
vejce s krupicí	52
sázená vejce	52
ztracená vejce	53
vejce na kyselo	53
10. Saláty: hlávkový salát	54
okurkový salát	54
bramborový salát	54
celerový salát	54
salát z rajských jablíček	55
11. kompoty: třešně, meruňky, jablka, švestky atd.	55
zavařenina (marmeláda)	55
12. Moučníky: bramborové knedlíky s povidl. omáčkou	56
tvářohové knedlíky	56
ovocné knedlíky (obyčejné těsto)	56
ovocné knedlíky (bramborové těsto)	57
ovocné knedlíky (tvářohové těsto)	57
rýžová kaše	57
rýže s jablky	58
krupičná kaše	59
jáhlová (prosná) kaše	59
škubánky	59
skautský nákyp	60
nudle s mákem (tvářohem)	60
chudí rytíři	61
obalená jablka	61
omeletky	61
kynuté moučníky	62
livance kynuté	62
kynuté knedlíky	62
české vdolky	63
buchty	64
žemlovka	65
13. Pečení chleba.	
14. Sýry: transport sýru	66
brimza	66
syrečky upravené	66
VI. kap. Zbytky jídel a mytí nádobí.	67
VII. kap. Slovo lékařovo o poruchách zažívání.	68