

# OBSAH

	<b>Předmluva</b>	<b>5</b>
č. 1–20	<b>Poznámky</b>	<b>11</b>
21–90	<b>První týden</b>	<b>31</b>
23	Východisko a základ	31
24–26	Zvláštní denní zpytování	33
27–31	Přídavky	35
32–43	Všeobecné zpytování svědomí	37
33–37	O myšlence	37
38–41	O slově	39
42	O skutku	45
43	Návod, jak dělat všeobecné zpytování	45
44	Generální zpověď s přijímáním	47
45–54	První cvičení	49
55–61	Druhé cvičení	55
62–63	Třetí cvičení	59
64	Čtvrté cvičení	61
65–72	Páté cvičení	61
73–86	Přídavky	65
87–90	Poznámky	71
91–189	<b>Druhý týden</b>	<b>75</b>
91–94	Provolání pozemského krále	75
95–98	Provolání věčného Krále	77
99–100	Poznámky	79
101–131	První den	79
101–109	První nazírání	79
110–117	Druhé nazírání	85

118–119	Třetí nazírání	87
120	Čtvrté nazírání	89
121–126	Páté nazírání	89
127–131	Poznámky	91
132–133	Druhý den	95
134	Třetí den	95
135	Úvod k úvaze o stavech	95
136–148	Čtvrtý den	
	Rozjímání o dvou praporech	99
149–157	Čtvrtý den	
	Rozjímání o třech dvojicích lidí	107
158–160	Pátý den	109
161	Šestý den	111
161	Sedmý den	111
161	Osmý den	111
161	Devátý den	111
161	Desátý den	113
161	Jedenáctý den	113
161	Dvanáctý den	113
162–164	Poznámky	113
165–168	Tři způsoby pokory	115
169	Úvod k vykonání volby	117
170–174	Informace o vykonání volby	119
175–188	Tři doby vykonání volby	121
178–183	První způsob	123
184–188	Druhý způsob	125
189	K nápravě a reformě vlastního života a stavu	129
190–217	<b>Třetí týden</b>	<b>131</b>
190–207	První den	131
190–199	První nazírání	131
200–203	Druhé nazírání	135

204–207	Poznámky	137
208	Druhý den	139
208	Třetí den	139
208	Čtvrtý den	139
208	Pátý den	141
208	Šestý den	141
208	Sedmý den	141
210–217	Pravidla o jídle	143
218–237	<b>Čtvrtý týden</b>	<b>149</b>
218–225	První nazírání	149
226–229	Poznámky	151
230–237	Nazírání k nabytí lásky	155
238–260	<b>Tři způsoby modlení</b>	<b>161</b>
238–248	První způsob modlení	161
249–257	Druhý způsob modlení	165
258–260	Třetí způsob modlení	169
261–312	<b>Tajemství života Krista, našeho Pána</b>	<b>173</b>
262	O zvěstování naší Paní	173
263	O navštívení naší Paní u Alžběty	173
264	O narození Krista, našeho Pána	175
265	O pastýřích	175
266	O obřezání	177
267	O třech králích – mudrcích	177
268	O očišťování naší Paní a představení dítěte Ježíše	177
269	O útěku do Egypta	179
270	Jak se Kristus, naš Pán, vrátil z Egypta	179
271	O životě našeho Pána Ježíše Krista od dvanácti do třiceti let	179



272	O příchodu Krista do chrámu, když mu bylo dvanáct let	181
273	Jak byl Kristus pokřtěn	181
274	Jak byl Kristus pokoušen	183
275	O povolání apoštolů	183
276	O prvním zázraku na svatbě v galilejské Káně	185
277	Jak Kristus vyhnal z chrámu ty, kdo prodávali	185
278	O řeči, kterou Kristus měl na hoře	187
279	Jak Kristus, náš Pán, utišil bouři na moři	187
280	Jak šel Kristus po moři	189
281	Jak apoštolové byli posláni kázat	189
282	O obrácení Magdaleny	191
283	Jak dal Kristus, náš Pán, najíst pěti tisícům lidí	191
284	O proměnění Krista	191
285	O vzkříšení Lazara	193
286	O večeři v Betánii	193
287	Květná neděle	195
288	O kázání v chrámě	195
289	O večeři	195
290	O tajemstvích, která se udála od večeře až po zahradu včetně	197
291	O tajemstvích, která se udála od zahrady až po Annášův dům včetně	199
292	O tajemstvích, která se udála od Annášova domu až po Kaifášův dům včetně	199
293	O tajemstvích, která se udála od Kaifášova domu až po Pilátův včetně	201
294	O tajemstvích, která se udála od Pilátova domu až po Herodův	201

295	O tajemstvích, která se udála od Herodova domu až po Pilátův	201
296	O tajemstvích, která se udála od Pilátova domu až po kříž včetně	203
297	O tajemstvích, která se udála na kříži	203
298	O tajemstvích, která se udála od kříže až po hrob včetně	205
299	O vzkříšení Krista, našeho Pána	205
299	O jeho prvním zjevení	205
300	O druhém zjevení	207
301	O třetím zjevení	207
302	O čtvrtém zjevení	207
303	O pátém zjevení	209
304	O šestém zjevení	209
305	O sedmém zjevení	211
306	O osmém zjevení	211
307	O devátém zjevení	213
308	O desátém zjevení	213
309	O jedenáctém zjevení	213
310	O dvanáctém zjevení	213
311	O třináctém zjevení	213
312	O nanebevstoupení Krista, našeho Pána	215
<b>313–336</b>	<b>Pravidla pro rozlišování duchů</b>	<b>217</b>
313–327	Pravidla pro první týden	217
328–336	Pravidla pro druhý týden	227
<b>337–344</b>	<b>Pravidla pro udělování almužen</b>	<b>235</b>
<b>345–351</b>	<b>Pravidla o skrupulích</b>	<b>241</b>
<b>352–370</b>	<b>Pravidla pro smýšlení s církví</b>	<b>247</b>
	<b>Doslov překladatele</b>	<b>256</b>

Stručné poznámky	258
Stručný přehled života sv. Ignáce	269
Rejstřík ignaciánských exercičních výrazů	273
Redakční poznámka	280