

# Obsah

Úvodem .....	5
Balíček redakčních rad .....	7
Předkrmy .....	11
Hořčicová zálivka .....	11
Vaječná omáčka či zálivka .....	12
Tvarohovo-jogurtová zálivka .....	12
Zálivka vinaigrette .....	12
Jednoduchá zálivka s octem .....	13
Saláty a další studená jídla .....	13
Salát Florida .....	13
Vesuvský salát .....	14
Provensálský salát .....	14
Květákový salát s tvarohovou remuládou .....	15
Šopský salát .....	16
Český bramborový salát .....	16
Vídeňský bramborový salát .....	17
Hlávkový salát nadívaný tvarohem .....	17
Letní mísa s plněnými rajčaty .....	18
Malá teplá jídla .....	19
Sněhové houstičky .....	19
Žampionové koláčky .....	19
Koňakové paštičky .....	20
Pikantní slaný koláč .....	21
Plněné hovězí plátky .....	21
Plněné zapečené palačinky .....	22
Ďábelské toasty .....	22
Nadívané brambory .....	23
Těstoviny se špenátem .....	23

Pizza .....	24
Základní těsto na pizzu .....	24
Pizza neapolská .....	25
Pizza boloňská .....	26
Pizza s vejci .....	26
Žampionová pizza .....	27
Rybí pizza .....	27
Teplé sýrové pokrmy .....	28
Smažený ementál .....	28
Smažený hermelín plněný uzeninou .....	29
Plněná sýrová rolka .....	29
Sýrové plátky v županu .....	29
Taštičky se sýrem a šproty .....	30
Horský sýrový nákyp .....	30
Sýrové kuličky v pivním těstíčku .....	31
Sýrové špízy .....	31
Sýrové omelety s rajčaty .....	32
Zapečené brambory s tvarohem a se slaninou .....	32
Zapečené brambory se sýrem a klobásou .....	33
Zapékané makarony .....	33
Jemný sýrový nákyp .....	34
Vejce .....	35
Vejce vařená .....	35
Vejce míchaná .....	37
Vejce sázená .....	38
Vejce zastřená .....	38
Polévky .....	39
Domácí hovězí polévka .....	39
Česká bramboračka .....	40
Kvěťáková polévka .....	40
Pórková polévka .....	41

Cibulová polévka .....	42
Rybí polévka (vánoční) .....	42
Zelná polévka .....	43
Omáčky .....	44
Cibulová omáčka .....	45
Houbová omáčka .....	45
Koprová omáčka .....	46
Křenová omáčka .....	47
Rajská omáčka .....	47
Sardelová omáčka .....	48
Papriková omáčka se smetanou .....	48
Bešamelová omáčka .....	49
Majonéza .....	49
Tatarská omáčka .....	50
Milánská omáčka ke špagetám .....	50
Různé úpravy masa .....	51
Pečení .....	51
Pečení vepřového masa (vepřová pečeně) .....	51
Pečení hovězího masa .....	52
Svíčková pečeně na smetaně .....	53
Zeleninová hovězí pečeně s okurkami .....	54
Pečení telecího masa .....	54
Smažení .....	55
Smažené řízky (vídeňské) .....	55
Boloňské řízky .....	56
Smažené karbanátky .....	56
Vaření .....	57
Vepřové maso v mrkvi a kapustě .....	58
Zapečené flíčky s uzeným masem .....	59
Dušení .....	60
Roštěnky na cibulce .....	60
Znojenské roštěnky .....	61

Roštěnky se zeleninou .....	61
Guláš .....	62
Segedínský guláš .....	62
Plněné hovězí závitky (španělský ptáček) .....	63
Minutkové úpravy .....	64
Vepřové maso na špízu .....	66
Vepřová játra na roštu .....	67
Ryby na rožni nebo na roštu .....	67
Steaky na vermutu .....	68
Vepřové kotlety na divoko .....	68
Bifteky na hořčici .....	69
Drůbež a ryby .....	70
Pečené kuře .....	70
Kuře s nádivkou .....	71
Kuře s mandlovou omáčkou .....	71
Kuře se sýrovou omáčkou .....	72
Grilované kuře na hořčici .....	72
Pečená kachna .....	72
Pečený králík na česneku .....	73
Dušený králík na paprice .....	74
Vařený kapr s máslem .....	74
Smažený kapr .....	75
Rybí filé po provensálsku .....	75
Přílohy a jídla ze zeleniny, brambor, luštěnin a hub .....	76
Dušená karotka .....	77
Dušený špenát .....	77
Dušené hlávkové zelí .....	78
Opékané baklažány .....	79
Pečená rajčata .....	79
Bílé fazole .....	80
Bramborová kaše .....	80
Hrachová kaše .....	81

Vařená čočka se slaninou .....	81
Fazolky na kyselo .....	82
Lečo .....	82
Zapečený květák .....	83
Smažený květák .....	83
Smažené žampiony .....	84
Dušená rýže .....	84
Houskové knedlíky .....	85
Bramborové knedlíky .....	85
Dezerty a moučníky .....	86
Pěnová omeleta s jahodami .....	86
Jablka v županu .....	86
Ovocný dort nepečený .....	87
Palačinky .....	87
Koláč s jablkovou náplní .....	88
Mramorová bábovka .....	88
Bublanina bez vážení .....	89
Buchty s různými náplněmi .....	89
Vánočka .....	91