

OBSAH

o b s a h

Úvod (<i>Z. Hofer</i>)	5
K některým základním pojmům (<i>Z. Hofer</i>)	7
Biomechanické základy plavání (<i>L. Jasan</i>)	13
Kraul (<i>Z. Hofer</i>)	45
Znak (<i>Z. Hofer</i>)	61
Motýlek (<i>P. Smolík</i>)	67
Prsa (<i>I. Felgrová</i>)	79
Starty (<i>Z. Hofer</i>)	87
Obrátky (<i>I. Felgrová</i>)	95
Seznam literatury	100