

# OBSAH

PŘEDMLUVA .....	5
1. ŽIVOT .....	7
2. ZDRAVÍ .....	8
2.1 Zdraví 21 .....	8
3. PODPORA ZDRAVÍ NA KOMUNITNÍ ÚROVNI .....	16
4. PREVENCE .....	20
5. NEMOC .....	22
5.1 Příčiny nemoci .....	22
5.2 Průběh nemoci .....	23
6. SMRT .....	25
6.1 Jisté známky smrti .....	25
6.2 Lokální projevy odumírající tkáně .....	26
6.3 Transplantační zákon .....	27
6.3.1 Přípustnost odběru tkání a orgánů od žijícího dárce .....	27
6.3.2 Přípustnost odběru od zemřelého dárce a náležitosti zjištění smrti .....	27
6.3.3 Nepřípustnost odběru od zemřelého dárce .....	27
7. KVALITA ŽIVOTA .....	28
8. MEZINÁRODNÍ KLASIFIKACE FUNKČNÍCH SCHOPNOSTÍ, DISABILITY A ZDRAVÍ (ICF) .....	34
9. ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL .....	40
10. TRVALE UDRŽITELNÝ ROZVOJ .....	41
10.1 Základní pojmy a principy trvale udržitelného rozvoje .....	41
10.2 Strategie trvale udržitelného rozvoje České republiky .....	41
10.3 Základní pilíře trvale udržitelného života .....	42
11. REHABILITACE (UCELENÁ) .....	44
12. BUŇKA .....	47
12.1 Kmenové buňky .....	47
12.2 Tkáně .....	49
12.3 Tělesné systémy .....	50
13. METABOLISMUS – LÁTKOVÁ PŘEMĚNA .....	51
14. RACIONÁLNÍ VÝŽIVA A PORUCHY METABOLISMU .....	57
15. LÉKAŘSKÉ OBORY .....	59
16. VNITŘNÍ PROSTŘEDÍ .....	61
17. KREV .....	63
17.1 Krevní plazma .....	63
17.2 Červené krvinky .....	63
17.3 Bílé krvinky .....	64
17.4 Krevní destičky – trombocyty .....	64
17.5 Krevní skupiny .....	64
17.6 Klinický obraz onemocnění krve .....	64
17.7 Sociální dopady onemocnění krve .....	65
18. KARDIOVASKULÁRNÍ SYSTÉM .....	66
18.1 Anatomické a fyziologické poznámky ke kardiovaskulárnímu systému .....	66
18.2 Nejčastější onemocnění kardiovaskulárního systému .....	69
18.3 Sociální dopady chronických onemocnění srdce a cév .....	70
19. ÚSTNÍ DUTINA, DÝCHACÍ ÚSTROJÍ, TRÁVICÍ TRAKT .....	71
19.1 Dutina ústní .....	71

19.2	Dýchací ústrojí.....	72
19.2.1	Vitální kapacita plic (VKP) .....	73
19.2.2	Klinické příznaky onemocnění dýchacích cest.....	74
19.2.3	Sociální dopady onemocnění respiračního traktu .....	74
19.3	Trávicí trakt.....	75
19.3.1	Nejčastější chronická onemocnění zažívacího traktu.....	77
19.3.2	Sociální dopady onemocnění trávicího traktu .....	78
<b>20.</b>	<b>UROPOETICKÝ SYSTÉM</b> .....	<b>80</b>
20.1	Močový měchýř.....	80
20.2	Nejdůležitější chronická onemocnění ledvin.....	81
20.3	Sociální dopady onemocnění urogenitálního systému.....	82
<b>21.</b>	<b>ENDOKRINOLOGIE</b> .....	<b>84</b>
21.1	Žlázy s vnitřní sekrecí.....	84
21.2	Hormony .....	85
21.3	Hlavní žlázy s vnitřní sekrecí .....	85
21.4	Nejzávažnější klinická onemocnění.....	86
<b>22.</b>	<b>ONEMOCNĚNÍ POHYBOVÉHO APARÁTU</b> .....	<b>89</b>
22.1	Anatomie kostí .....	89
22.2	Anatomie kloubu.....	89
22.3	Nejzávažnější onemocnění kloubů a kostí.....	90
22.4	Sociální dopady onemocnění pohybového aparátu .....	91
22.5	Anatomie pohybového aparátu.....	92
<b>23.</b>	<b>ZRAK</b> .....	<b>101</b>
23.1	Základní stavba oka.....	101
<b>24.</b>	<b>SLUCH</b> .....	<b>105</b>
<b>25.</b>	<b>KŮŽE</b> .....	<b>107</b>
25.1	Onemocnění kůže .....	107
25.2	Sociální dopady onemocnění kůže .....	108
<b>26.</b>	<b>ALERGICKÁ ONEMOCNĚNÍ</b> .....	<b>109</b>
<b>27.</b>	<b>NERVOVÝ SYSTÉM</b> .....	<b>110</b>
27.1	Mozek – centrální nervový systém (CNS) .....	110
27.2	Periferní nervstvo .....	111
27.3	Anatomie lebky .....	113
27.4	Nejčastější onemocnění CNS.....	115
27.4.1	Neurodegenerativní onemocnění mozku.....	116
27.5	Sociální dopady onemocnění CNS .....	116
<b>28.</b>	<b>ZÁKLADY PERINATOLOGIE</b> .....	<b>118</b>
28.1	Novorozenec.....	118
<b>29.</b>	<b>SYNDROM CAN (CHILD ABUSE AND NEGLECT)</b> .....	<b>121</b>
<b>30.</b>	<b>ZÁSADY PRVNÍ POMOCI</b> .....	<b>124</b>
30.1	Úvod do problematiky.....	124
30.2	Základní rady při poskytování první pomoci .....	124
30.2.1	Resuscitace.....	124
30.2.2	Krvácení .....	125
30.2.3	Úrazy – poranění končetin, páteře .....	126
30.2.4	Popálení, opaření, úrazy elektrickým proudem .....	127
30.2.5	Úrazy oka .....	128
30.2.6	Poranění chemikáliemi .....	129
30.2.7	Otravy (intoxikace).....	129
<b>31.</b>	<b>INTEGROVANÝ ZÁCHRANNÝ SYSTÉM (IZS)</b> .....	<b>132</b>
<b>32.</b>	<b>LITERATURA</b> .....	<b>134</b>