

Kapitola 1

Recept na fotku, který to všechno začal 11

Recept na fotku, který to všechno začal	12
Bílé pozadí s plochým světlem	14
Oříznutí hlavy	15
Prodávám svůj styl	17

Kapitola 2

Zmákněte svou techniku 23

Záblesková světla	24
Pozadí	25
Světlo z okna	27
Stálá světla	28
Nasvícení pozadí	30
Svícení skrz čtverec	33
Nasvícení modelu	35
Informace o objektivěch	43
Nastavení fotoaparátu	43

Kapitola 3

Umění holmesování 45

Holmesování?	46
Která je jejich strana?	51
Najít stranu zvedne sebevědomí	54
Hledání nedostatků	55
Sestavte si seznam	56
Metoda cukru a biče	57
Závěr holmesování	58

Kapitola 4

Perfektní kombinace 61

Sebevědomí jako poznávací znamení v portrétu	63
Jak zkombinovat otevřenost se sebevědomím	67
Ne a ne tam dostat S&O	69
Z nuly na SHA-BANG!	70
Dělejte záludnosti	73

Kapitola 5

Světla, kamera, akce... Nebo ne? 75

A... akce!	76
Neviditelnost fotoaparátu	77
Navázání vztahu	79
Čtyři typy subjektů	80
Křísení mrtvých	84
Vědomé a mimovolné pohyby	87
Budování estrády	90
Režírování klienta	93

Kapitola 6

Jaké režijní nástroje máte k dispozici? 99

Uklidte si!	100
Pozitivní ujištění	101
Styčné body	102
Mluvení v protistranách	105
Zrcadlení a odkoukávání	107
Mhouřením k úspěchu	107
Pracujte s náhledem, LIDI!	109
Přímé vedení	112
Zmatečná režie	113

Kapitola 7

Vše začíná čelistí

Čelem k fotoaparátu	
Nakloňte se k fotoaparátu	
Naklánění a dorovnávání podle fotoaparátu	
Tělo na háčku	
Vždy prodlužujte tělo	

Kapitola 8

Krásu lidského úsměvu

Vstupte do Smíškova	
Řekněte „SÝR!“	
Cesta k „Duchennově úsměvu“	
Zbytkový smích	
A co perlově bílé zuby?	
Krocení dásní	
Falešný, ale opravdově vypadající úsměv	

Kapitola 9

Přimhouření očí!

Jak mhouří oči celebrity	
Je to mhouření, lidí, ne mžourání!	
Ukažte jim to	
Jak učit mhouření	
Chce to mít víru	
Syndrom mrňavého očička	

Kapitola 10

Hurleyho systém

Začněte od základů	
--------------------	--



Krok 1: Hejbní kostrou!	156
Krok 2: Práce s hlavou!	158
Krok 3: Účes a oděv	158
Krok 4: Rámování	169
Krok 5: Rozhýbejte obličej!	173
Krok 6: Palte dle uvážení!	177
Krok 7: Nenechte je vychladnout!	177

Kapitola 11

Přímá režie – oblíbené figly	179
Přísavka na obličej	180
Karate úder	180
Sledujte nosem prst	180
Dejme bradu tam, kam patří	181
Nakloňte se k fotoaparátu	181
Háček	181
Náklon/bdklon	182
Pořád nemáte výraznou linii? Tady je další tip!	182

Pracujte rukama	183
Držte si sendvič	183
Mini-úsměv	184
Mhouření	184
Krk pterodaktyla	184
Ramena sem a hlava tam	185
Obočí, obočí a víc obočí!	187

Kapitola 12

Můj největší objev: Matoucí režie	191
Bezradnost	192
Začátek objevitelské cesty	193
Pomatená režie	195
Logika mého šílenství	199
Odlehčení mysli	200

Kapitola 13

Hurleyismy	203
Fáze vlákna	204
Fáze vlasce	206
Fáze lana	208
Fáze řetězu	221
Hurleyismy a logika mé šílenosti	224