

# Obsah

Poděkování autora	7
Předmluva	9
Úvod	11
<b>Část 1 NEKONEČNÁ SÍLA A POTENCIÁL VAŠÍ MYSLI</b>	<b>19</b>
1 Váš úžasný mozek	21
2 Poznámky a zápisky	31
3 Paprskovité myšlení	36
<b>Část 2 VÍTEJTE V MYŠLENKOVÉ MAPĚ</b>	<b>41</b>
4 Definice myšlenkové mapy	42
5 Práce se slovy	47
6 Práce s obrazy	51
7 Spojujeme obrazy a slova	57
8 Uživatelská příručka k myšlenkovým mapám	63
9 Myšlenkové mapy jako umění	81
<b>Část 3 ZÁKLADNÍ POUŽITÍ</b>	<b>89</b>
10 Myšlenkové mapy a paměť	90
11 Myšlenkové mapy pro tvůrčí myšlení	95
12 Myšlenkové mapy při rozhodování	100
13 Využíváme mapy k organizování myšlenek jiných lidí – tvorba zápisků	108

<b>Část 4 MYŠLENKOVÉ MAPY PŘI STUDIU, V ŽIVOTĚ I V PRÁCI</b>	<b>117</b>
<b>14</b> Myšlenkové mapy a sebeanalýza	118
<b>15</b> Diář ve formě myšlenkové mapy	127
<b>16</b> Myšlenkové mapy a studijní schopnosti	136
<b>17</b> Myšlenkové mapy na poradách	146
<b>18</b> Myšlenkové mapy a prezentace	152
<b>19</b> Myšlenkové mapy a management	158
<b>Část 5 MYŠLENKOVÉ MAPY V DIGITÁLNÍ OBDOBÍ</b>	<b>165</b>
<b>20</b> Počítačové myšlenkové mapy	166
<b>21</b> Budoucnost je zářivá	185
<b>Dodatek</b>	<b>198</b>