



Rozhovor

Historik architektury
Ing. arch. Zdeněk Lukeš 6

Kultura

K. Tejkal: Rozhlasový rok 1967 12
Seriál Miloně Čepelky 15
Z. Procházková: Gourmet
Bohuš Záhorský 16
O. Suchý: Setkání s Chaplinem 18
Kulturní aktuality 22
Fotograf Petr Berger 24

Téma

Vánoční diplomatický festival 4
V. Dobiášová: Džentlmen
a vánoční dárky 20
Ze společnosti 32
Fejeton Hanky Švejnhovové 58
F. Novotný: Vánoční povídka 60

Vzdělávání

Projekty Erasmus + 26
Univerzita třetího věku
Husitské teologické fakulty UK 28

Cestování

Pěší turistika s CK Delfín travel 36
Proslulé lázně Bad Füssing 38

Zdraví

Ombudsman pro zdraví 31
Proč nás bolí klouby 40
Léčba diabetu 42
Očkování proti pneumokoku 46
Prevence osteoporózy 48
Doplňky stravy proti stresu 49
Přírodní antibiotika 50
Plytvání léky 52

Poradna

Kosmetická poradna 53
Poradna bezpečnosti 54
Finanční poradna 55
Poradna ČSSZ 56
Psychologická poradna 57

Kvíz, křížovky 62