

Obsah

Jan Soukup - rozhovor.....4	Rudolf Kraj - rozhovor62
Barmský box8	Amsterdam Arena.....64
Džó, džódžucu i džódó (8. část, závěr)10	Abadá capoeira - Granduado Robocop66
Velmistr Ri Ki-ha (ITF)16	Sing-i čchi-kung - cvičení na lůžku70
Mezinárodní seminář - KAPAP20	Načasování v Kendó.....72
ME JKA Mládeže 200922	WAKO - World Cup 2009 ..76
Historický šerm24	Swordfest.....80
Čína - zbroj a zbraně.....30	WAKO PRO - turnaj light-contactu.....84
Red Man35	Springový seminář v Kosagymu.....87
WKL - Rimini41	Metodika tréninku: protahování.....88
Vypadlo z ringu45	IV. Swiss Open 200991
Boxerská Grand Prix52	Stalo se na tatami92
Mistrovství ČR v boxu54	Adresář klubů97
Miroslav Vrba - rozhovor..58	
Vladimír Řezníček - rozhovor.....60	



Barmský box - str. 8



Boxerská GP - str. 52



WAKO PRO - str. 76



Amsterdam Arena - str. 64