

Obsah

Ondřej Pála, rozhovor	4
IP Man	14
ITF	20
Karate - NP Seniorů	24
Kagamibiraki	26
HighGear.	29
ME Jiu-Jitsu	36
Peklo v tělocvičně	44
JKA Gichin Cup	46
Góđžú-rjú karate	48
Jakub Gazdík, rozhovor.	52
Podpora regenerace v bojových sportech	56
Hirundo Cup	61
Vypadlo z ringu.	62
"The WON".	68
Kyusho	70
MEB	72
Kapap.	76
Badr Hari, rozhovor	82
It's Showtime	86
Ženský box	88
Maximus Pomo Team	90
Tatami	94



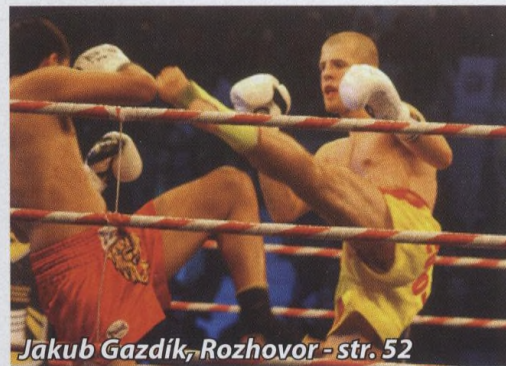
Badr Hari, Rozhovor - str. 82



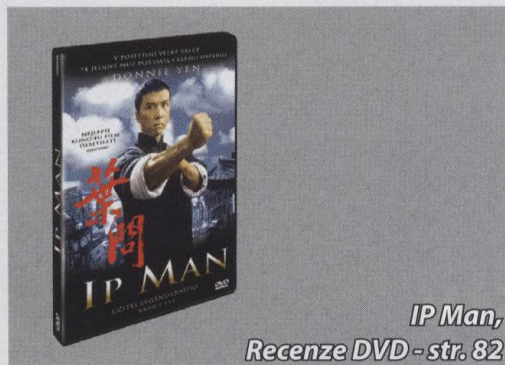
High Gear, test-str. 29



Kagamibiraki - str. 26



Jakub Gazdík, Rozhovor - str. 52



**IP Man,
Recenze DVD - str. 82**



**Podpora regenerace v
bojových sportech - str. 82**