

Obsah

22 - 11 - 2011

Lukáš Krpálek	4	Jiří Apeltauer.....	52
ITF	14	Carlson Gracie Jr.....	56
Shuriken jutsu	18	Heroes Gate 5	58
Přizpůsobit se a přijmout	22	Czech Open.....	62
JKA	26	Zápas.....	64
B. O. B.		David Kotrč	66
Body Oponent Bag	28	Galavečer thajského boxu ...	68
Reality-Based		Taekwon-do I.T.F.....	72
Personal Protection	34	MS v boxu v Baku	74
Zavírací nůž.....	38	Svatopluk Žáček.....	82
WTF	42	Kyokushinkai karate	86
Jaroslav Konečný.....	50	Karate	88

