

Bratři Hunanyanovi.....	4
Hung Gar Kuen a Jiří Holáň	13
Anthony Pettis	16
ITF.....	22
Raymond Daniels	24
O tréninku Hung Kuen Gong Fu před 50 lety	26
JKA	30
Studium wu-shu v Číně.....	32
Fakulta sportovních studií vdělává odborníky v oblasti bezpečnosti a sebeobrany	36
Grapplers Quest v Amsterdamu.....	40
Robin Gracie v ČR	42
Tradiční škola japonského kopí	46
Ivan Buchinger - rozhovor	52
Daniel Barták - rozhovor.....	56
Kosa Cup 2013	62
Lukáš Krpálek - Muž s cejchem úspěchu	64
Kusari fundo - řetězová zbraň.....	70
WTF	76
Nové AIBA rukavice	78
Dech a jeho síla	80
Dýchání a dechová opora.....	83
Dechová rehabilitace v rámci sportu	84
Czech Open 2013	87
Extraliga boxu: Praha zbrojí v Olšance.....	88
Michal Soukup - rozhovor	92
Mistrovství světa FSKA.....	94