



KARLOS VEMOLA	4
Seriál o právu a sebeobraně - 1. díl:	
Víte, kdy můžete beztréstně udeřit jako první?..	16
Český mečíř v Japonsku	22
PAVEL BOLF:	
U kování mečů stáli bohové při mně	24
ITF	26
KANAME ARIGA -	
Navštivte Japonsko, lépe pochopíte aikido	28
JAN VÁVRA:	
KTSO je pořád dobrá značka	32
STAN GAZDÍK:	
To, co stačí v ringu je na ulici málo	38
Mistrovství Evropy v iaidó 2013	45
JKA	48
České džódó 2013.....	50
FLOWIN.....	54
ELDAR RAFIGAEV: K BJJ mě přivedl BJ Penn.....	56
Budoshow 2013.....	58
Rok v dojo	62
ITAY GIL: Tělo jako zbraň	65
Sei gym	70
Noc mistrů	72
Japonské umění Shurikenjutsu - 2. část	78
WTF	84
PATRIK KINCL: Ted' mám větší hlad po vítězství ...	88
JAN VOBORNÍK:	
MMA je pro mě celoživotní záležitost	92