

# OBSAH

Úvodní slovo .....	7
<b>1 Analýza současného stavu problému – význam studie .....</b>	<b>9</b>
1.1 Pohyb a životní styl .....	9
1.2 Zdravotní a biologické kontexty pohybové a sportovní aktivity .....	10
1.3 Psychosociální rámce pohybové aktivity .....	10
1.4 Společensko-politické, kulturní a pedagogicko-psychologické aspekty rozvoje sportu .....	11
<b>2 Objektivizace přístupů ve zjišťování participace ve sportu a v pohybových aktivitách .....</b>	<b>13</b>
2.1 Evropský rámec a kontext .....	13
2.2 Problémy současného sportu mládeže .....	14
2.3 Budoucnost sportu mládeže .....	15
<b>3 Národní a evropská harmonizace přístupů a metod .....</b>	<b>17</b>
3.1 Národní, regionální a lokální dimenze .....	19
3.2 Metodologické studie .....	20
<b>4 Metodologie projektu .....</b>	<b>21</b>
4.1 Obecná východiska .....	21
4.2 Indikátory stavu a rozvoje tělesné výchovy a sportu a jejich monitoring .....	22
4.3 Monitorování a evaluace participace ve sportu .....	22
4.4 Monitoring účasti ve sportu na regionální úrovni .....	23
4.5 Perspektivy .....	24
4.6 Evropská unie .....	24
4.7 Výsledky empirických studií zaměřených na životní styl a sedavý způsob života .....	27
4.8 Výzkumné cíle monografie a aplikované metody .....	28
4.9 Registrace a zpracování dat .....	31
4.10 Očekávané výsledky a jejich předpokládané využití .....	32
4.11 Souhrn .....	32
<b>5 Výsledky studie .....</b>	<b>33</b>
5.1 Věková skladba respondentů .....	34
5.2 Pohybové a sportovní aktivity v životním stylu a volném čase mládeže .....	35
5.3 Místo a role pohybové aktivity a sportu v životním stylu mládeže .....	37
5.4 Pravidelně prováděné aktivity ve volném čase chlapci + dívky; věkové kategorie .....	38
5.5 Subjektivní hodnocení významu volnočasových aktivit .....	41
5.6 Asociace mezi pravidelným prováděním volnočasových aktivit a subjektivním hodnocením významu těchto volnočasových aktivit .....	43

<b>6 Lokomoční aktivity, chůze</b> .....	51
<b>7 Účast mládeže ve sportovních a pohybových aktivitách v České republice</b> .....	55
7.1 Aplikace a modifikace projektu COMPASS .....	55
7.2 Účast ve sportovních a pohybových aktivitách dle pohlaví a kategorií COMPASS (přehledy v 1998–2000, 2006 a 2014/15) .....	57
<b>8 Komparace účasti mládeže ve sportovních a pohybových aktivitách</b> ..	63
<b>9 Účast ve sportu a pohybových aktivitách, stabilita a změny</b> .....	69
9.1 Jaké sporty a pohybové aktivity česká mládež aktivně provádí? .....	69
9.2 Prostředí, zařízení, ve kterých mládež sportuje .....	82
9.3 Vlastnictví sportovních zařízení pro sportovní a pohybové aktivity mládeže 10–19 let; výsledky 2014/15 .....	89
9.4 Organizovanost mládeže v klubech, oddílech, společnostech aj. ....	90
9.5 Účast ve sportovních soutěžích, úroveň soutěží .....	94
<b>10 Somatická měření</b> .....	99
<b>11 Testování pohybové výkonnosti</b> .....	109
<b>12 Srovnání somatických a kondičních ukazatelů u dětí a mládeže</b> .....	125
12.1 Výsledky komparace somatických ukazatelů .....	126
12.2 Výsledky komparace testů tělesné výkonnosti .....	136
<b>13 Testové normy a standardy dle věku a pohlaví respondentů</b> .....	149
<b>14 Závěry monografie</b> .....	163
Shrnutí .....	173
Summary .....	177
Seznam zkratk .....	182
Literatura .....	185
Příloha 1 Dotazník JUNIOR 2 (variace COMPASS II pro mládež) .....	193
Příloha 2 Manuál pro měření antropometrických dat a motorických testů .....	197