

OBSAH

Úvod 7

1 Už planeš, nebo jen žhneš? 13

Silové pózy – účinkují rychle, vedlejší účinky nejsou vyloučené 19

2 Nevyslovené – to přetlumočí řeč těla 27

Stručná gramatika pro budoucí tlumočnický řeči těla 33

Řeč beze slov 35

3 Tři základní pravidla při čtení řeči těla: pozorování – změna – význam 47

Jak vypadá váš dálkový ovladač? Jak se vnímáte 50

Vše souvisí se vším: změna 59

Proč si někdo mne ruce? Všechno má svůj význam 63

Na koho myslíš? 64

4 Velká moc a neviditelné hranice – naše chování v prostoru 67

5 Podle kabátu svět měří! 77

Boty a údajný strach se vázat 82

Obleč se! Kup si oblek! 83

Jak je důležité mít oblek 84

6 Dating Code I 87

7 Pánové nosí knihy přitíštěné k boku, dámy k hrudi 101

8 Co o vás řekne fotografie na Facebooku? 109

Kytaru do ruky – a vzroste počet přátel na Internetu 113

S kočkou ne! Jak správně randit na Internetu 117

9 Dating Code II 123

Na které signály ženy si dávat pozor – tajemství kraba houslisty 129

„Jen pojd' blíž“ – tipy pro muže, kteří chtějí začít flirtovat 132

„Zmiz“ – tipy pro ženy, které chtějí ukončit flirt 138

10 C-I-Q – formulka na vzbuzení zájmu 143

11 Dr. Thorsten Havener-Fox

– Čtení řeči těla v profesním životě 151

Rovný rovného si hledá 154

Jak poznáte dobrého a moderního šéfa 156

S respektem předávat, kritizovat a obhajovat svůj revír 159

Řeč těla egoistů – gesta, kterým je lépe se vyhnout 161

12 Partnerství a manželství

– recept na dlouhý společný život 167

Navázání vztahu 171

Jak rukama a nohama přesvědčit skupinu 178

Signály, které nepřežije žádné manželství 179

Hádky – jak si správně vyložit skrytá poselství 182

13 Milovat znamená být šťastný s tím, koho máme 185

Proč jsou city špatní rádci 190

14 Čtení řeči těla v rodině 199

Mávej, mávej – jak poznat pocity dětí 203

„Udělej, co ti říkám!“ 207

15 Lhář, který nechce, aby ho prokoukli 213

Zrádné signály 218

16 Lisabon – aneb nakolik nám politici říkají pravdu? 229

Příběh o 10 tisících hodinách 236

Staňte se mistrem v čtení řeči těla 238

Dodatek 241

Tělesně-český/česko-tělesný slovník 242

Poděkování 256

Literatura 258