

obsah

rozhovor

**KAROLÍNA WELLARTOVÁ:
SKORO ZA VŠÍM VIDÍM UMĚNÍ** 4

zajímavost

KÁVA A NOSTALGIE STARÝCH ČASŮ 7

tip na výlet

**MĚSTA SPOJENÁ HISTORIÍ
A ROZDĚLENÁ HRANICEMI KRAJŮ** 8

cestopis

NA CESTĚ K BOŽÍMU HROBU 10

svět víry

RODINU JE TŘEBA OCEŇOVAT 12

kultura

NA PLANETÁCH DĚTSKÝCH PŘÁNÍ 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

křest knihy

AUTOMAT NA MINULOST 19

portrét

VELKÝ RUSKÝ SBĚRATEL UMĚNÍ 20

rodina od A do Z

VÁNOCE BEZ STRESU? JDE TO! 21

cestami proměn

ZÁCHRANA DUCHOVNÍCH MÍST 22

záhady české historie

PODIVNÉ KRUHY PLNÉ ZÁHAD (2/3) 23

kosmetika

**PRO KRÁSNOU PLEŤ JE RADNO
BÝT VE STŘEHU CELÝ ROK** 24

zdraví

**JAK SI PORADIT S BOLAVÝMI
KLOUBY?** 25

čtení

ČEKÁNÍ NA PROCES 26

u rodinné plotny

ZDRAVÍ, SÍLU NAJDEŠ V SÝRU! 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

**DEVATERO POHÁDEK A JEDNA JAKO
PŘÍVAŽEK OD JOSEFA ČAPKA (40)** 29

Titulní fotografie: **Pavel Schlemmer**