

OBSAH

Jak používat tuto knihu	6
Předmluva k českému vydání	7
Poděkování překladatelky	9
Poděkování autora knihy	11
Předmluva	13
Příspěvatelé	15
Kapitola první	
Jak máme s dětmi a jejich rodinami komunikovat?	23
Jak komunikují děti?	24
Proč je v paliativní péči komunikace tolik důležitá?	25
Jaké existují bariéry v komunikaci s dětmi?	25
Jak si při komunikaci s dětmi správně počínat?	28
Kapitola druhá	
Jak máme sdělit dětem a jejich rodinám závažnou zprávu?	33
Klíčové momenty při sdělování závažné zprávy	34
Kapitola třetí	
Jak ustát silné emoce a nelehké otázky?	43
Kapitola čtvrtá	
Jak zhodnotit a zvládnout všechny potřeby dítěte a jeho rodiny?	49

Kapitola pátá

**Jak se postarat o děti HIV pozitivní nebo s AIDS
v dětské paliativní péči**

Jaké výzvy představují HIV/AIDS pacienti pro dětskou paliativní péči?	59
Je možné odhadnout prognózu dítěte s AIDS?	60
Které příznaky jsou u dětí s AIDS nejčastější?	62
Co způsobuje bolest u AIDS?	63
Jak zvládnout terapii antiretrovirotiky v DPP?	63
Které léky mohou nejvíc ovlivnit účinek a toxicitu ART?	64
Jak pacienta a rodinu seznámit s rizikem potenciálně fatálních lékových interakcí?	65
Management symptomů u HIV/AIDS dětských pacientů	67

Kapitola šestá

Jak si poradit s příznaky nemoci u dítěte v paliativní péči?

Jak si poradit s příznaky nemoci u dítěte v paliativní péči?	73
Jak správně hodnotit bolest a stres?	73
Jak zvládnout bolest?	78
Nefarmakologické postupy v léčbě bolesti	80
Principy použití analgetik	81
Jak používat opioidy?	81
Toxicita opioidů	82
Použití dalších silných opioidů	83
Nepoužívejte Kodein	85
Bolest ve specifických situacích	87
Praktické rady: jak léčit bolest	90
Management velmi silné bolesti v závěru života	92
Jak si poradit s hydratací?	93
Zhodnocení stavu hydratace	94
Praktické rady: co dělat, když dítě nepije	94
Jak si poradit s problémy kolem výživy?	96
Praktické rady: co dělat, když dítě nejí	97
Jak si poradit s obtížemi v dutině ústní?	99
Praktické rady: jak na bolest v ústech	99
Jak si poradit s polykacími obtížemi?	101
Jak správně posoudit stav dítěte s dysfagií	102
Praktické rady: jak na obtížné polykání	102

Jak si poradit s gastroezofageálním refluxem?	104
Praktické rady: jak na GER	105
Jak si poradit s krvácením z trávicího traktu?	106
Jak správně posoudit stav dítěte s krvácením do trávicího traktu	106
Praktické rady: co s krvácením z trávicího traktu	107
Jak si poradit s nevolností a zvracením?	109
Základní principy léčby nevolnosti a zvracení	110
Jak správně zhodnotit stav dítěte, které zvrací	112
Praktické rady: co s nevolností a zvracením	113
Jak si poradit se zácpou?	114
Jak správně zhodnotit stav dítěte se zácpou	115
Praktické rady: jak na zácpu	116
Jak si poradit s průjmem?	119
Jak správně zhodnotit stav dítěte s průjmem	120
Praktické rady: jak na průjem	122
Jak si poradit s kašlem?	122
Jak správně zhodnotit stav dítěte s kašlem	123
Praktické rady: jak na kašel	124
Jak si poradit s hemoptýzou u dětí?	126
Jak správně zhodnotit stav dítěte s hemoptýzou	126
Praktické rady: jak na hemoptýzu	127
Jak si poradit s dušností?	129
Jak správně zhodnotit stav dušného dítěte	130
Praktické rady: jak na dušnost	131
Jak si poradit s křečemi?	133
Praktické rady: jak na záchvat s křečemi	134
Jak si poradit se spasticitou a dystonií?	136
Jak správně zhodnotit stav dítěte s dystonií a spasticitou	138
Praktické rady: jak na spasticitu a dystonii	139
Jak si poradit s kožními problémy?	141
Jak zjistíte, o jakou kožní lézi jde?	142
Jak zajistit základní hygienu pokožky?	143
Jak si poradit se svěděním?	144
Jak si poradit se svědivými pupínky?	146
Jak si poradit s nesvědivým šupinatěním kůže?	147
Jak si poradit s nesvědivou vyrážkou?	149

Jak si poradit s bolestivými puchýřky?	150
Jak si poradit s péčí o rány?	151
Jak si poradit s nadměrným pocením?	152
Jak si poradit s úzkostnými stavy?	154
Jak správně zhodnotit stav úzkostného dítěte	155

Kapitola sedmá

Jak si poradit se symptomy terminální fáze?	159
Praktický přístup k řešení jakéhokoliv akutního symptomu terminální fáze	164
Jak si poradit s neklidem a deliriem v závěru života?	165
Jak si poradit s masivním krvácením v závěru života?	166
Jak si poradit s akutní dušností v závěru života?	167
Jak si poradit s hlasitým chrčivým dýcháním v závěru života?	168

Kapitola osmá

Jak si s dětmi hrát?	171
Klíčové principy hraní a vývoje dítěte	172

Kapitola devátá

Jak zajistit paliativní péči dospívajícím?	179
Základní principy paliativní péče pro dospívající	180
Zkušenost dospívajících s nemocí	181
Komunikace s dospívajícími	182
Praktické aktivity, které se mohou hodit	187

Kapitola desátá

Etická dilemata – jak si poradit?	189
Co je potřeba rozhodnout?	190
Kdo rozhoduje?	191
Kdo rozhoduje, pokud dítě není kompetentní?	192
Jak rozhodujeme?	193
Jak se rozhodovat v praxi	194
Tipy, jak dosáhnout konsenzu a předejít konfliktu	194

Kapitola jedenáctá Jak nabízet rodinám spirituální péči?	197
Kapitola dvanáctá Jak dítěti a jeho rodině zajistit dobrou péči v závěru života?	203
Kapitola třináctá Jak si poradit s praktickými záležitostmi po smrti dítěte?	215
Kapitola čtrnáctá Jak mohu rodině pomoci se zármutkem a truchlením?	221
Kapitola patnáctá Jak zvládnout dětskou paliativní péči a nalézt v ní potěšení?	229
Brevíř	239
Apendix 1	409
Apendix 2	411
Apendix 3	
Šablony pro jednotlivé plány kontroly symptomů	413
Léky uvedené v Brevíři – dostupnost v České republice	449
Použitá literatura (Průvodce)	453
Použitá literatura (Brevíř)	461
Doporučené zdroje pro českou verzi knihy	485
Seznam zkratk pro českou verzi knihy	489
Hlavní rejstřík	493
Rejstřík léčiv	503
Redakční poznámka	507
O autorovi	511