

Obsah

Slovo úvodem	9
Dovednosti, které si má čtenář osvojit	10
1 Úvod	11
1.1 Termín „flexibilní“	12
1.2 Technické prostředky a podmínky pro flexibilní režimy	13
2 Historie flexibilních režimů léčby T1D	14
2.1 Flexibilní inzulinová léčba	14
2.2 DAFNE	15
2.3 Strategie léčby diabetu <i>treat to target</i>	17
3 Terapeutická edukace a volba terminologie ve vysvětlování flexibilních režimů	19
3.1 Edukace režimů inzulinové léčby odvozená od účinku a způsobu podání inzulinů	19
3.2 Terminologie inzulinů	21
3.3 Terapeutická edukace a český jazyk	22
4 Základní terminologie a obecné principy flexibilní inzulinové léčby	23
4.1 Definice flexibilní inzulinové léčby	23
4.2 Obecné principy flexibilní léčby	24
4.3 Indikace flexibilní léčby diabetu	25
4.4 Stanovení cílů pro pacienta a shoda na nich	28
4.5 Základní termíny flexibilní léčby	30
4.6 Samostatné měření glykemií při flexibilních režimech	31
4.7 Převedení zpět na fixní léčbu	32
4.8 Tělesná hmotnost a flexibilní režimy léčby T1D	32

5	Nastavení bazálního inzulínu	36
5.1	Zahájení podávání bazálního inzulínu při flexibilní léčbě diabetu	37
5.2	Úprava dávky a indikace změny bazálního inzulínu .	37
5.3	Charakteristiky bazálních inzulínů	38
5.4	Flexibilita léčby bazálním inzulínem	39
6	Výpočty množství inzulínu k jídlům ve flexibilním režimu léčby T1D	40
6.1	Schémata k nastavení flexibilní léčby	41
6.2	Další zpřesňování poměrů výpočtů	43
6.3	Místa aplikace inzulínu ve flexibilních režimech při použití inzulínových per.	45
7	Základní úpravy flexibilní léčby T1D ve vztahu k fyzické aktivitě	46
7.1	Pohyb a vliv na T1D u nesportovců a sportovců	46
7.2	Úpravy léčby T1D při sportu	48
7.3	Reakce glykemie podle typu pohybové aktivity a úprava léčby inzulínem/dietou	51
7.4	Regulace hypoglykemie intenzivním anaerobním pohybem	52
7.5	Monitorování při sportu	52
7.6	Stres při pohybu a při sportu	53
8	Flexibilní režim při léčbě inzulínovou pumpou.	54
8.1	Vstřebávání cukrů a bolus inzulínu	55
8.2	Bolusový kalkulátor inzulínových pump	55
8.3	Korekční bolus.	57
8.4	Situace, v nichž bolusový kalkulátor nefunguje	58
8.5	Využití flexibility inzulínové pumpy	58
9	Flexibilní režim při léčbě vícečetnými denními injekcemi inzulínovými pery	61
9.1	Převedení z fixního na flexibilní režim léčby	61
9.2	Zpřesňování flexibilní léčby vícečetnými denními injekcemi inzulínovými pery	62
9.3	Flexibilní režim s použitím vícečetných denních injekcí inzulínu při zahájení léčby T1D u dětí	63
9.4	Flexibilní režim s použitím vícečetných denních injekcí inzulínu při nemoci	64

10 Když flexibilní režimy nefungují65
10.1 Překážky ze strany diabetologa, diabetologické ambulance, diabetologického týmu .	65
10.2 Překážky ze strany pacienta	66
10.3 Nedostatečné znalosti o jídle, cukrech a jejich chování	68
10.4 Selhání flexibilní léčby pro technické problémy . . .	70
10.5 Strategie flexibilní léčby s obzory pro lékaře i pacienta	70
Slovo o autorech72
Summary74
Použitá a doporučená literatura75
Zkratky užívané v souvislosti s flexibilní léčbou T1D77
Rejstřík79