

# Obsah

Seznam ikon pro studijní opory.....	4
Základy psychoterapie.....	7
1 Předmět, definice a dělení psychoterapie.....	9
1.1 Vybrané definice a cíle psychoterapie.....	10
1.2 Druhy psychoterapie.....	12
1.3 Společné faktory psychoterapie.....	15
Shrnutí.....	17
2 Skupinová psychoterapie.....	19
2.1 Typy terapeutické skupiny.....	19
2.2 Stadia vývoje uzavřené terapeutické skupiny.....	22
2.3 Skupinová dynamika terapeutické skupiny.....	23
2.4 Terapeutická komunita.....	27
Shrnutí.....	29
3 Přehled základních psychoterapeutických směrů.....	31
3.1 Hlubinná psychoterapie.....	32
3.2 Dynamická a interpersonální psychoterapie.....	36
3.3 Behaviorální psychoterapie.....	43
3.4 Kognitivní psychoterapie.....	46
3.5 Existenciální a humanistická psychoterapie.....	51
3.6 Rogersovská psychoterapie.....	54
3.7 Gestalt terapie.....	56
Shrnutí.....	58
Literatura.....	61