

## 6 NEMOCNÍČNÍ NEMOC

Z nemocnice si můžete odnést nechtěný dárek

## 10 OBJEVY A AKTUALITY

Stalo se ve světě medicíny

## 14 KLONY MEZI NÁMI

Kam dospěla věda v technologii klonování?

## 19 DVOJÍ CHRUP

Za mléčnými zuby se skrývají trvalé, připravené na svůj čas

## 20 OTÁZKY A ODPOVĚDI

Otázky na tělo

## 23 JAK PŘEKONAT SEBE SAMU?

Poradte si s leností i prokrastinací

## 26 RIZIKOVÁ VAKCÍNA

Výzkum chřipkové vakcíny pokračuje

## 29 VYSTŘIHNĚTE SI: SRDEČNÍ SELHÁNÍ

Jak jej poznat a proč jej nepodcenit?

## 30 WHOLE 30: VYZKOUŠEJTE, CO VÁM ŠKODÍ

Moderní metoda výživy, díky které zjistíte, co vaše tělo potřebuje

## 34 ULTRAZVUK

Zvukové vlnění převedené na obraz



30

## 36 GEN DENNÍ DOBY

Nobelova cena za medicínu byla udělena za vzhled do biologických hodin

## 38 ROZHOVOR: LEPEK – SKRYTÁ HROZBA

Jak nás ohrožuje a proč je potřeba ji řešit?

## 40 ZKUSILI JSME ZA VÁS: TEST CELIAKIE

Otestujte se v pohodlí domova

Ultrazvuk je v řadě případů prvním vyšetřením, které lékař zvolí

Trik moderního stravování spočívá v omezení řady potravin a jejich postupném přidávání zpět do jídelníčku

## 42 NÁSTRAHY KLIMATIZACE

Čeho se vyvarovat a jak ochránit své zdraví?

## 45 NA POVRCHU TĚLA

Kůže zblízka připomíná horskou krajinu

## 46 ROZHOVOR: PAVEL TEXL

Nebojte se umělého oplodnění

## 52 PŘEŽIJTE CHŘIPKU VE ZDRAVÍ

Zaměřte se na prevenci

## 57 MEZI LIDOJEDY

Temná minulost Daniela Carletona Gajduska

## 60 UPÍŘI EXISTOVALI

Kukuřičná kaše stála za vznikem mýtu

## 64 SLAVNÁ JMÉNA MEZI NEMOCEMI

Po kom se jmenují slavné choroby?



34



Indiánské kmeny Papuy Nové Guiney decimovala tajemná a nechtěná nemoc. Dobrodružný vědec objevil její původ

57