

OBSAH

I. TŘI KRÁLOVÉ 8

Tři králové (6. ledna) 10

Recepty lednové 11

Smetanová česneková polévka 11

Hrachová polévka s kroupami 11

Bílá kroupová polévka 12

Celerovo–houbová polévka s osmaženou houskou 12

Kvasnicová polévka s pórkem 12

Gulášová polévka 13

Kapustová polévka s uzeným 13

Polévka z hovězího žebra 13

Svatí tři králové na Šumavě 14

Mletá sekaná se zelím a slaninou 18

Vepřové maso s kysaným zelím 18

Hovězí plátky s cibulovými bramborami 19

Přeštický guláš na pivě a česneku 19

Zapečené vepřové s houbami 20

Uzený řízek v pekáčku 20

Šumavské klouzáky s uzeným 20

Zaječí guláš 21

Zvěřinové řízky podle Andulky 21

Leden na Šumavě 22

Jablečné lívance s ovesnými vločkami 24

Zemlbába s jablky 24

Švestkový trhanec 25

Jáhelník 25

Vláčný perník 25

Javornické machury 26

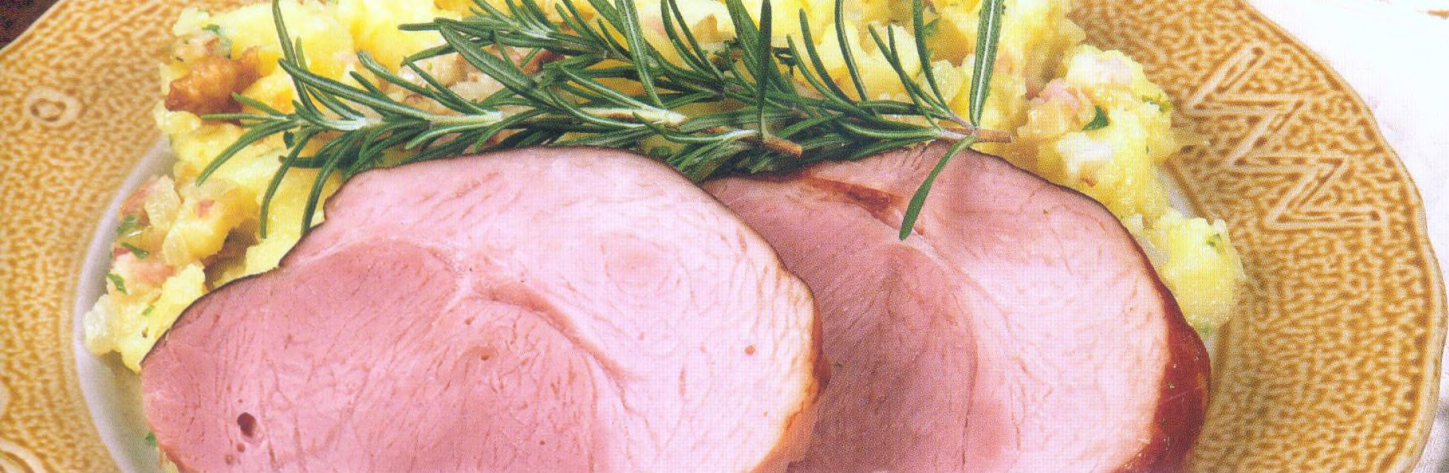
Koláč s povidly 26

Tvarohový koláč s jablíčky 27

Tvarožník 27

Použití sušeného koření v kuchyni 28





II. MASOPUST 30

Masopust 32

Jídla v období masopustu 33

Masopustní zelnice z uzeného žebra 33

Masopustní dršťková polévka 33

Polévka z tvrdého chleba 34

Hovězí polévka s játrovými knedlíčky 34

Bramboračka s uzeným a kroupami 35

Játrová polévka 35

Jelítková polévka 35

Šumavská svatební hostina 36

Masopustní guláš 38

Vepřová pečeně s houskovými knedlíky 38

Zelný nákyp s mletým masem 38

Uzené maso s rozmarýnem a šťouchané brambory 39

Myslivecká pečínka 40

Křenová omáčka s hovězím masem 40

Játra na majoránce 40

Kuře s houbami 40

Masopustní maškary 42

Tvarohová bábovka 43

Buchty se šimlovým mazáním 43

Masopustní šišky 44

Nadýchané koblihy 44

Jablečné koblížky 45

Koblížky z Bavorska 45

Roláda s marmeládou 45

Něco k masopustnímu zakousnutí 46

Kyselá huspenina 46

Jablečný křen k masu 47

Škvarková pomazánka s vejci 47

Slané pečivo ze zakysané smetany 47



III. VELIKONOCE..... 48

Velikonoce..... 50

Velikonoční recepty.....	52
Velikonoční zelená polévka.....	52
Jarní bylinková polévka.....	52
Polévka z řeřichy.....	53
Polévka z mladé karotky a brambor.....	53
Kedlubnová polévka s vaječnou sedlinou.....	53
Polévka z kozlečího kořínku.....	54
Velikonoční uzená polévka s celestýnskými nudlemi.....	54
Jehněčí vývar s kopřivovým svítkem.....	55

Některé symboly Velikonoc..... 56

<i>Velikonoční beránek.....</i>	<i>56</i>
<i>Symbol kříže.....</i>	<i>56</i>
<i>Velikonoční oheň.....</i>	<i>56</i>
<i>Velikonoční svíce.....</i>	<i>57</i>
<i>Velikonoční vajíčko.....</i>	<i>57</i>
<i>Velikonoční hry.....</i>	<i>57</i>
<i>Osení.....</i>	<i>57</i>

Nadívané jarní kuřátko.....	58
Velikonoční kopřivová nádivka.....	58
Mandlová nádivka bez masa.....	59
Pečená jehněčí žebírka na rozmarýnu.....	59
Jehněčí kýta na česneku a majoránce.....	59
Telecí řízký v zázvorovém těstíčku.....	60
Čočkové karbanátky.....	60
Špenátové řezy s bramborovou kaší.....	61

Pašijové hry..... 62

Jidášky s medem ze Sušicka.....	63
Jidášky z oblasti Srní.....	63
Boží milosti od prababičky.....	64
Třený beránek.....	64
Mazanec s anýzem.....	65
Velikonoční věnec.....	65
Velikonoční perníčky.....	66
Velikonoční vajíčka.....	66

Na závěr... co s vejci..... 67

Vaječná pomazánka.....	68
Vejce s kopřivou majonézou.....	68
Šunková vejce.....	69
Slaný koláč.....	69

IV. LETNICE - SVATODUŠNÍ SVÁTKY..... 70

Letnice – svatodušní svátky (květen nebo červen) 72

Polévka z hlávkového salátu	73
Pažitková polévka.....	73
Brukvová polévka se smetanou.....	73
Polévka z bramborové vody.....	74
Polévka z hub a brambor.....	74
Sváteční slepičí polévka	75
Svatodušní polévka s jaterní rýží	75

Boží hod svatodušní a svatodušní pondělí..... 76

Králík v hořčičné omáčce.....	77
Kuřecí roláda.....	77
Smetanové hovězí plátky.....	78
Vařené hovězí maso se šťovíkovou omáčkou	78
Kýta v pивní omáčce.....	78
Smažený řízek v řídkém těstě.....	78
Vepřové maso v kedlubnách	79

Otvírání studánek..... 80

Velké sváteční koláče	81
Svatodušní vázané koláčky	81
Koláčky malé rejštejské	82
Koláč z vařených žloutků	82
Náplně do koláčů, šátečků, buchet... ..	83
Kynutá maková bábovka	84
Kakaová ruládka se šlehačkou.....	84
Svatodušní oplatkový dort (pišingr)	84
Sváteční ořechový dort	85
Svatodušní pohoštění	86
Placičky s uzeným masem	86
Masové koláčky	86
Chlebové šátečky	87
Vařený sýr.....	87



V. OBŽÍNKY ČI DOVÁZANÁ 88

Obžínky či dovázaná (srpen) 90

Polévka s noky	91
Polévka z podmásli	91
Letní houbová polévka	91
Žampionová polévka.....	92
Jemná květáková polévka.....	92
Zapražená bramborová polévka.....	92
Polévka s uzeným a kapustou.....	93
Polévka ze zeleného hrášku	93

Práce na poli 94

Houbové kotlety s koriandrem.....	95
Hovězí na podpoušťce s tymiánem.....	95
Bylinkové kuře	95
Bramborové knedlíky se zelím a klobásou.....	96
Nastavovaná kaše s uzeným	96
Zelený hrášek se smetanou	96
Vdolky s mákem	97
Vdolky na pole	97

Co se v létě rodí, pro zimu se hodí..... 98

Reveňový koláč	99
Pouťové koláčky.....	99
Jahodové knedlíky	100
Lívance s borůvkami	100
Ovesné koláčky	101
Bublanina s višněmi.....	101

Pomazánky a saláty 102

Pomazánka z bílé ředkve s řeřichou.....	102
Mrkvová pomazánka se sýrem.....	102
Pomazánka z uzené ryby.....	103
Smaženice z ředkviček.....	103
Hlávkový salát s řeřichou.....	103
Salát z kedlubny a polníčku	103

VI. KONOPICKÁ..... 104

Konopická (konec srpna – první polovina září) 106

Polévka z červené řepy.....	107
Drožděná polévka se zeleninou.....	107
Chlebová polévka s houbami	107
Šťovíková polévka.....	108
Krémová pórková polévka	108
Fazolková polévka s krupicí.....	108
Královská polévka.....	109
Polévka sejrovka	109
Vaječná polévka.....	109

Vesnická muzika naruby..... 110

Omáčka z lišek.....	112
Omáčka houbovka	112
Kynutý bramborák.....	112
Telecí játra s jablky	113
Hovězí plátky po staročesku.....	113
Pstruh s česnekem.....	113
Karbanátky s rajčaty	113

Přádení lnu a konopí 114

Meruňkový koláč	115
Babiččina bublanina	116
Rybízové řezy.....	116
Bramborový koláč s ovocem.....	117
Ovesný koláč s ovocem.....	117
Borůvkové koláčky.....	118
Koláče pod vodou kynuté.....	119
Kaštanový puding (Bavorsko)	119
Krupicový koláč s ostružinovým rosolem	119

Na závěr...

těsta na ovocné knedlíky 120

Kynuté knedlíky	120
Tvarohové knedlíky	120
Třené z tvrdého tvarohu.....	120
Nadýchané knedlíky.....	120



VII. HAVELSKÉ POSVÍCENÍ 122

Havelské posvícení (říjen)..... 124

Pošumavská couračka	125
Kulajda z Klatovska.....	125
Petrželová polévka s kuřecími drůbkami.....	126
Dřevorubecká bramboračka.....	126
Čočková s uzenkami.....	126
Mrkvová se smetanou.....	126
Hovězí polévka se smaženým hráškem.....	127
Polévka z rajských jablíček.....	127

Posvícení ve vzpomínkách..... 128

Hovězí na houbách a tymiánu.....	130
Roštěnky se sardelovým máslem	130
Telecí maso na paprice.....	130
Kančí ragú	131
Kančí plátky v červeném víně	131
Vepřové závitky s oreganem	132
Kapr na houbách	132
Houbový nákyp	132
Květákové řízečky s uzeným masem.....	133
Karbanátky ze zelí.....	133
Houbové placičky	133



Tradice hnětynek..... 134

Strakonické hnětynky	135
Posvícenská hnětynka.....	135
Sváteční buchty.....	136
Jablečný koláč s medem	136
Posvícenské koláčky dvojité vázané	136
Pískový koláč	137
Sváteční mramorová bábovka.....	137
Švestkové knedlíky	137
Na závěr... šmorn a šterc	138
Šmorn.....	138
Šterc... také šustka, kucmouch, trpalky, devítiderník, kondrfále, přesbidlo	138



VIII. SVATOMARTINSKÉ POSVÍCENÍ 140

Svatomartinské posvícení (11. listopadu) 142

Jídla na svátky svatého Martina 143

Polévka z husích drubků s knedlíčky 143

Polévka zadělávaná z husích drůbků 143

Slepičí polévka s pažitkovými nočky 144

Polévka z jitrnic 144

Selská polévka 145

Chlebová polévka s houbami 145

Květáková polévka s krupicovým svítkem 145

Polévka z hlávkového zelí 145

Svatomartinské pohoštění 146

Husa pečená s jablky 147

Husa s nádivkou na tymiánu 147

Husí játra se slaninou 148

Daňčí guláš 148

Soběšická pečeně 148

Vepřové s krupkami 149

Plněné papriky s krupkami 149

Pečený pstruh s omáčkou 150

Kapr na sardelích 150

Králík s kapary 150

Králík s vínem a slaninou 151

Bejkova svatba 152

Ořechové martinské rohlíčky 153

Nekynuté rohlíčky s jablky 153

Medové rohlíky 154

Vandrovnice 154

Výslužkové koláčky 154

Svatomartinská podkova 155

Medové řezy s polevou 156

Ořechové řezy 156

Na závěr... omáčky na podzimní čas 157

Smetanová okurková omáčka k hovězímu 157

Celerová omáčka 157

Smetanová koprová omáčka 157

Křenová omáčka 157

IX. SVATÁ LUCIE 158

Svatá Lucie (13. prosince)..... 160

Jídla v předvánočním čase..... 161

Zapražená česnečka	161
Uzená polévka.....	161
Polévka z podmáslí	161
Polévka z bílých fazolí.....	162
Polévka ze žlutého hrachu – kyselá.....	162
Polévka ze sušených hub z Prácheňska	163
Zimní brukvová polévka.....	163
Polévka na zahřátí.....	163

Co dávaly na stůl hospodyně v zimním čase 164

Vošouch	165
Kančí kýta na pivu a majoránce.....	165
Vepřová játra na víně.....	165
Vepřový guláš se smetanou.....	165
Hovězí kousky se smetanou.....	166
Plněné bramborové knedlíky	166
Cibulový koláč	167

Co se vyprávělo na přástkách.... 169

Sušenky	170
Mandlové preclíky.....	170
Brusinkový koláč	170
Makový srnčí hřbet	170
Závin s ořechovou náplní.....	171
Tvarohové smaženky s jablčky	171
Taštičky z nudlového těsta.....	171

Na závěr...

všelijaké vánoční perníčky 172

Perníkové figurky	172
Měkké perníčky ze Svaté Máří.....	173
Perníčky s ořechy.....	173
Mandlové perníčky.....	173



X. ŠTĚDRÝ VEČER 174

Štědrý večer 176

Vánoční pranostiky 177

Jídla vánoční 178

Rybí polévka se zeleninou	178
Rybí polévka s česnekem	178
Kapří polévka s knedlíčky	179
Sváteční rybí polévka	179
Štědrovečerní bramboračka	179
Vánoční hrachovka	179
Pražená polévka	180
Hrachová ze dvou druhů hrachu	180
Ryba v černé omáčce	181
Kapr pana mlynáře	181
Kapr podle voraře	182
Sváteční kapr na pivě	182
Vánoční salát	182
Bavorský salát	182
Salát se zakysanou smetanou	183
Černý vánoční kuba	183

Zvyky a pověry 184

Vánočka	185
Vánočka pohorská	185
Vánoční tažený závin	186
Pošumavský štrúdl	187
Medový štrúdl s ořechy	187
Podmáslový závin	187
Skládaný vánoční koláč	188
Vánoční věnec	188

Vánoční cukroví na Šumavě 190

Šumavské linecké cukroví	191
Pracny	191
Vanilkové rohlíčky	192
Skořicové cukroví	192
Andělské tváře	193
Anýzové rohlíčky (měsíčky)	193
Medové hvězdičky	193
Vánoční pusinky	193