

OBSAH

1. Úvod	7
2. Anatomie a fyziologie rovnovážného systému	11
2.1. Anatomické poznámky	11
2.2. Fyziologické poznámky	12
3. Vlastní studie	16
3.1. Vestibulární systém a stárnutí	16
3.1.1. Udržování rovnováhy ve stáří	18
3.1.2. Poruchy rovnováhy ve stáří	19
3.1.3. Soubor a metodika	20
3.1.4. Výsledky	28
3.1.5. Diskuse	38
3.1.6. Závěr	41
3.2. Rehabilitační cvičení pro pacienty s poruchami rovnováhy	42
3.2.1. Rehabilitace v léčbě poruch rovnováhy	42
3.2.2. Základní postup k určení rehabilitačního programu	46
3.2.3. Soubor a metodika	47
3.2.4. Výsledky	48
3.2.5. Závěr	48
3.3. Benigní paroxyzmální polohové vertigo (BPPV)	50
3.3.1. Charakteristika polohového vertiga	50
3.3.2. Soubor a metodika	57
3.3.3. Výsledky	59
3.3.4. Diskuse	60
3.3.5. Závěr	61
4. Závěr	63
5. Souhrn	65
Příloha – rehabilitační program pro nemocné se závratí a s poruchou rovnováhy	67

Pozn.: spoluautorkou části 3.3. je Helena Cohenová.