

## Spis treści

Instrukcja Głównej Kwatery ZHP w sprawie organizacji i zasad działania drużyny zuchowej .....	5
Gwiazdki zuchowe .....	14
Zuch ochoczy .....	14
Zuch sprawny .....	14
Zuch gospodarny .....	15
Regulamin sprawności zuchowych .....	16
Programy sprawności zuchowych zespołowych .....	20
Grupa I. Moja ojczyzna — mój dom .....	20
Ambasador przyjaźni .....	20
„Aurora” .....	21
Czerwony bratek .....	22
Giermek, Dworka .....	23
Góral, Góralka .....	24
Harcownik Króla Jana .....	25
„Iskra” .....	26
Kaszub, Kaszubka .....	27
Kościuszkowiec .....	28
Małopolanin, Małopolanka .....	29
Mazowszanin, Mazowszanka .....	30
Młody obywatel .....	31
Mój region .....	32
Pancerni .....	33
Pomorzanin, Pomorzanka .....	34
Przyrodnik .....	35



Słowianin, Słowianka .....	36
Ślązak, Ślązaczka .....	37
Warmiak, Warmianka, Mazur, Mazurka .....	38
Wars, Sawa .....	39
Wielkopolanin, Wielkopolanka .....	40
Wopista .....	41
Żak, Nawojka .....	42
<b>Grupa II. Pracująca Polska .....</b>	<b>43</b>
Budowniczy .....	43
Chemik .....	44
Doktor Ojboli .....	45
Drogowiec .....	47
Drukarz .....	48
Górnik .....	49
Kolejarz .....	50
Leśnik .....	51
Listonosz .....	53
Lotnik .....	54
Marynarz .....	55
Milicjant .....	56
Ogrodnik .....	57
Rolnik .....	58
Sprzedawca .....	60
Strażak .....	61
Telegrafista .....	62
Tkacz .....	63
<b>Grupa III. Wielka przygoda .....</b>	<b>64</b>
Aktor .....	64
Eskimos .....	65
Indianin .....	66
Janosik .....	67
Kosmonauta .....	69
Kubuś Puchatek .....	70
Łazik .....	71
Mowgli .....	72



„Niewidzialna Ręka” .....	73
Olimpijczyk .....	74
Pan Kleks .....	76
Podróżnik .....	77
Polarnik .....	78
Robinson .....	79
Spartanin, Spartanka .....	80
Staś i Nel .....	81
Programy zachowawczych sprawności indywidualnych .....	83
Grupa IV. Kim może być zuch .....	83
Astronom .....	83
Bajarz .....	84
Dekorator .....	85
Dobry opiekun .....	86
Dziennikarz .....	86
Etnograf .....	87
Fotoamator .....	88
Gimnastyk .....	89
Grosik .....	90
Higienista .....	91
Hodowca kwiatów .....	92
Kolarz .....	93
Koszalek Opalek .....	94
Krawiec .....	95
Kuchcik .....	95
Lalkarz .....	96
Ludwiczek .....	97
Łamigłowa .....	98
Łyżwiarz .....	98
Majster do wszystkiego .....	99
Malarz .....	100
Meteorolog .....	101
Miłośnik kina .....	102
Mistrz gier i zabaw .....	102
Mistrz kometki .....	103



Mistrz ping-ponga .....	104
Mistrz ringo .....	105
Mistrz wrotek .....	105
Mistrzynie robótek ręcznych .....	106
Muzyk .....	107
Narciarz .....	108
Nowoczesna gospodyni .....	109
Piłkarz .....	110
Pływak .....	111
Przewodnik .....	112
Przyjaciel książek .....	112
Przyjaciel seniora .....	113
Ptasi opiekun .....	114
Recytator .....	115
Rzeźbiarz .....	116
Saneczkarz .....	117
Sobieradek .....	118
Śpiewak .....	119
Szachista .....	120
Tancerz .....	120
Turysta .....	121
Zbieracz autografów .....	122
Zbieracz grzybów .....	122
Zbieracz odznak i znaczków metalowych .....	123
Zbieracz plaketek .....	124
Zbieracz płyt .....	125
Zbieracz proporczyków .....	126
Zbieracz widokówek .....	126
Zbieracz zdjęć .....	127
Zbieracz znaczków pocztowych (filatelista) .....	128
Zielarz .....	129
Znawca języków obcych (poliglota) .....	130
Zootechnik .....	131
Zuch przechodzień .....	132
Regulamin zdobywania odznaki „Zuch na 5” .....	133



Regulamin Ruchu Mistrzowskich Drużyn Zuchowych ...	140
Wytyczne GK ZHP dla harcerskich komend w sprawie Ruchu Mistrzowskich Drużyn Zuchowych .....	143
Regulamin Współzawodnictwa o Tytuł Mistrzowskiego Drużynowego Zuchowego .....	145
Wytyczne GK ZHP dla harcerskich komend w sprawie przeprowadzania Współzawodnictwa o Tytuł Mistrzowskiego Drużynowego Zuchowego .....	148
Instrukcja w sprawie organizowania kolonii zuchowych .	150
Instrukcja w sprawie organizacji wodniackiej kolonii zuchowej .....	159
Instrukcja Głównej Kwatery ZHP w sprawie organizacji i zasad działania szczepli ZHP .....	162