

OBSAH

I. Tábornictví

- | | |
|--------------------------------|----|
| 1. Vznik | 7 |
| 2. Ideové zaměření | 11 |
| 3. Vývoj | 12 |
| 4. Česká tábornická unie (ČTU) | 13 |

II. Pohled do historie

- | | |
|---------------------------------|----|
| 1. Úvod | 15 |
| 2. Od renesance k Woodcraftu | 16 |
| 3. Woodcraft | 18 |
| 4. Skauting B. P. | 21 |
| 5. Woodcraft v Anglii | 23 |
| 6. Skauting v ČSR | 27 |
| 7. Čs. liga lesní moudrosti | 33 |
| 8. Socialistická lesní moudrost | 37 |
| 9. Závěr k lesní moudrosti | 41 |
| 10. Historický tramping | 42 |

III. Tábornická škola

- | | |
|---------------------------------|----|
| 1. Program tábornické školy | 53 |
| 2. Organizace a řízení TŠ | 57 |
| 3. Zkoušky tábornické zdatnosti | 62 |
| 3. Výchova v TŠ | 66 |
| 5. Systém tábornických škol | 68 |

IV. Táboření

1. Přenocování v přírodě	70
2. Výstroj a výzbroj	76
3. Tábornické nářadí a práce s ním	78
4. Táborové stavby	81
5. Oheň a ohniště	87
6. Vaření v přírodě	93

V. Bezpečnost táborníka

1. Nebezpečí v přírodě	107
2. Hlavní zdroje nebezpečí v tábornické škole	111
3. Pitná voda	112
4. První pomoc	113
5. Předpověď počasí	120

VI. Pozorování, pohyb v terénu, dorozumívání

1. Pozorování	123
2. Stopování	129
3. Topografie a orientace	134
4. Příprava na turistickou cestu	147
5. Signalizace	153

VII. Tělovýchova, sport a hry v tábornické škole

1. Ranní rozcvičení	159
2. Cvičební hodina v terénu	160
3. Sebeobrana a džudo	164
4. Střelba z pušek a pistolí	177
5. Orientační sport	181
6. Závody všestrannosti	183
7. Polní a lesní hry	185

VIII. Využití lana v tábornictví

1. Uzlování	190
2. Lana	194
3. Pohyb v obtížném terénu	194
4. Slaňování	196

5. Zajišťování	197
6. Využití lana v tábornictví	201
7. Lasování	207

IX. Voda a plavidla v tábornictví

1. Plavání a hry ve vodě	211
2. Záchrana tonoucího	217
3. Plavidla v tábornictví	223
4. Stavba voru	227
5. Soutěže a hry na vodě	229

X. Tábornická tvořivost

1. Zakládáme herbář	234
2. Sbírký dřevin	235
3. Sbírký hmyzu a motýlů	236
4. Sbírký hub	237
5. Samorosty	237
6. Ukázky výtvarné tvorby v TŠ	240
7. Hra na kytaru	243

Přílohy:

1. Programové prohlášení Sdružení organizací dětí a mládeže České socialistické republiky	249
2. Statut Sdružení organizací dětí a mládeže České socialistické republiky	252
3. Organizační rád České tábornické unie	258