

Obsah

Úvod	3
O jedech a otravách obecně	4
První pomoc při otravách rostlinami	7
Tablety nebo byliny	9
Sbírat nebo kupovat	12
Kde sbírat	14
Jedy z půdy, vody a vzduchu	16
Jak sušit, jak skladovat	18
Jedy z plísní a cizopasníků	21
Příprava čajů, koupelí, tinktur a mastí	22
Jedovaté léčivé rostliny	23
Rostliny nevhodné pro nastávající maminky	112
Léčivé rostliny a malé děti	114
Rostliny nevhodné při některých stavech a nemocech ..	115
Rostliny způsobující dermatitidy	119
Rostlinné alergie	120
Rostliny způsobující přecitlivělost na sluneční záření ..	122
Nebezpečné vegetariánství	123
Rostliny pro každou příležitost	126
Rejstřík českých názvů rostlin	130
Rejstřík vědeckých názvů rostlin	134
Bibliografie	138