

Obsah

1 Ošetřovatelství jako vědní disciplína	7
1.1 Obory ošetřovatelství	12
2 Historický pohled na ošetřovatelství	16
2.1 Neprofesionální ošetřovatelství	16
2.2 Profesionální ošetřovatelství	17
3 Procesuální aspekty ošetřovatelství	20
4 Osoba a ošetřovatelství	22
4.1 Ošetřovatelský aspekt chápání osoby	23
5 Zdraví a ošetřovatelství	25
5.1 Modely zdraví	27
5.2 Individuální definice zdraví	29
5.3 Zdravotní stav	30
5.4 Prevence a zdraví	34
5.5 Strategie zdraví	36
6 Prostředí a ošetřovatelství	38
6.1 Analýza vztahů prostředí, které ovlivňují osobu	38
6.2 Prostředí ve vztahu k ošetřovatelské péči, k osobě a jejímu zdraví	40
7 Chování v nemoci, role nemocného	43
7.1 Etapy onemocnění	44
7.2 Role nemocného	47
7.3 Následky hospitalizace	48
7.4 Vliv onemocnění na rodinné příslušníky	49
8 Základní lidské potřeby	51
8.1 Všeobecná charakteristika potřeb	51
8.2 Klasifikace potřeb	53
8.3 Charakteristika potřeb	54

8.4 Maslowova teorie potřeb	56
8.5 Ošetřovatelství a lidské potřeby	58
8.6 Naplňování potřeb	59
9 Formy a metody ošetřovatelské péče	61
9.1 Formy ošetřovatelské péče	61
9.2 Metody poskytování ošetřovatelské péče.....	62
10 Ošetřovatelský proces	69
10.1 Posuzování	71
10.2 Diagnostika.....	73
10.3 Plánování	75
10.4 Realizace	78
10.5 Vyhodnocení	81
11 Dokumentace, podávání zpráv a informovaný souhlas	85
11.1 Ošetřovatelská dokumentace.....	87
11.2 Vykazování.....	92
11.3 Informovaný souhlas	93
12 Komunikace v ošetřovatelství	99
12.1 Komunikační proces.....	99
12.2 Druhy komunikace v ošetřovatelství.....	104
12.3 Neverbální komunikace.....	107
12.4 Verbální komunikace	111
12.5 Extraslovní prostředky řeči	112
12.6 Posuzování úrovně komunikace	114
12.7 Plánování efektivní komunikace	115
12.8 Realizace komunikace.....	116
12.9 Vyhodnocení komunikace.....	117
13 Management v ošetřovatelství.....	119

13.1 Funkce manažera.....	119
13.2 Role manažera	133
14.1 Základní principy zdravotnické etiky.....	137
14.2 Cesty řešení etických problémů	138
14.3 Ošetrovatelská etika	139
14.4 Etické kodexy v ošetrovatelství.....	140
14.5 Přirozený mravní zákon	142
15 Bolest jako ošetrovatelský problém	145
15.1 Posuzování bolesti.....	148
15.2 Plánování sesterských činností proti bolesti.....	154
15.3 Realizace sesterských činností proti bolesti	155
15.4 Hodnocení sesterských činností proti bolesti	159
16 Odpočinek a spánek	160
16.1 Spánek	160
16.2 Posuzování spánku	164
16.3 Diagnostika poruch spánku	165
16.4 Plánování sesterských činností ke zvládnutí poruch spánku.....	166
16.5 Realizace sesterských činností ke zvládnutí poruch spánku	167
16.6 Vyhodnocení sesterských činností ke zvládnutí poruch spánku	168
17 Podíl ošetrovatelství při vyrovnávání a zvládnutí ztráty, smutku, smrti.....	170
17.2 Smutek a jeho prožívání.....	171
17.3 Posuzování ztráty a smutku.....	174
17.4 Plánování sesterských činností ke zvládnutí smutku	175
17.5 Realizace sesterských činností ke zvládnutí smutku.....	176
17.6 Vyhodnocení sesterských činností ke zvládnutí smutku.....	178
POUŽITÁ LITERATURA	180