

Obsah



15



7



46



9



13



3



30

AKTUÁLNĚ

Co se změní v předepisování léků v příštím roce 2

VÁŠ PŘÍBĚH

Proměna jednoho nepříjemného diabetika 41

VÝŽIVA

Světové organizace vybízejí: živočišné tuky nahradte rostlinnými 6

Chvála cizrny 30

Vegetariánská strava vs. diabetická dieta 37

Vliv tuku a vlákniny ve stravě na kompenzaci diabetu 2. typu 37

Z LÉKAŘSKÉ PRAXE

Svár mezi přáním a realitou – režimová opatření v léčbě diabetu 2. typu 3

Zubařů je už dost? 36

MĚLI BYCHOM VĚDĚT

O zubech a ústní hygieně 10

Pomoc pro slané děti 27

VĚDA A VÝZKUM

Novinky v léčbě 32

ŽIVOTNÍ STYL

Fyzická aktivita a glykémie: více je lépe 5

O čem se nemluví, ale o to víc nás to trápí 7

Fotím! Fotíš? Fotíte? Unikátní fotografická soutěž pro veřejnost 13

Jak žijí mladí diabetici 14

Vyzkoušejte unikátní masážní lehátko 38

NOVINKY PRO ŘIDIČE

Diabetes mellitus a zdravotní způsobilost k řízení motorových vozidel 9

PŘEČETLI JSME ZA VÁS

Čtyřhodinové tělo 28

ROZHOVOR

Nick Jonas – ikona nejen amerických diabetiků 33

DIAMANT

Stravování v pravěku 15

Z NAŠICH ORGANIZACÍ

Chomutovští diabetici slavili 20 let od založení své ÚO I

8. Den zdraví v Milevsku II

Do penze později? II

DIABETOLOGICKÁ PORADNA

42

MEDAILON

Leonid Vasiljevič Sobolev 44

BYLINA

Máta peprná 44

KUCHAŘKA

Zelená kuchyně 46

ZÁBAVA

25, 26

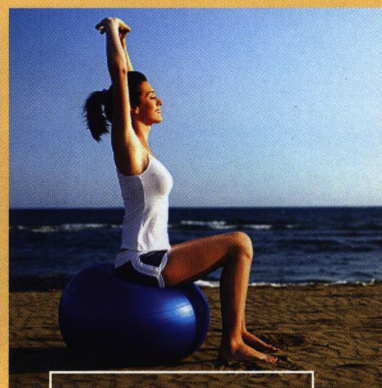
SLAVNÍ DIABETICI

Larry King 40

V příštím čísle najdete:



Strava v antice



Letní sporty



Jak se mění BMI