

OBSAH

PŘEDMLUVA

Pro koho píšu tuto knihu? / 8

Krutopřísný start / 11

O paušalizování / 13

MĚSÍC NULTÝ

Těhotenství jako přípravek? Zapomeňte / 17

Dělejte si radost. Nevyhazujte peníze / 19

MĚSÍC PRVNÍ

Startujeme, rodíme / 25

Porodnice / 25

Chci to vrátit / 27

Souhrn na konci 1.měsíce, přežili jsme / 30

Moje rady do prvního měsíce / 31

Speciál: Dítě a byznys / 32

MĚSÍC DRUHÝ

Nahoru, dolů, ale občas i doprava / 35

Speciál: O demografickém trendu / 38

Souhrn na konci 2.měsíce, pořad bojujeme / 42

Rady do 2.měsíce / 43

MĚSÍC TŘETÍ

Kde je sakra ta pohoda? / 45

Speciál: O rituálech, část první / 46

Speciál: Co na to zkušenější? / 48

Souhrn 3.měsíce, konec 4.trimestru / 52

Rady k prvnímu čtvrtroku / 53

MĚSÍC ČTVRTÝ

Zapomeňte na zázraky / 55

Speciál: Co se stane, když otec nepomůže? / 57

Speciál: O rituálech, část druhá / 59

Souhrn 4.měsíce / 61

Speciál: O hodnotách, majetku a penězích / 62

Rady do 4.měsíce / 65

MĚSÍC PÁTÝ

Únava režimem / 67

Speciál: O negativních dopadech dětského režimu
na svět dospěláků / 70

Souhrn 5.měsíce / 72

Rady do 5.měsíce / 75

MĚSÍC ŠESTÝ

Nová realita / 77

Speciál: První větší dětská nemoc / 79

Rady do 6.měsíce / 81

MĚSÍC SEDMÝ

Zlatíčko / 85

Speciál: Očkujeme pro bezpečí ostatních / 86

MĚSÍC OSMÝ

Tvrdá ruka otcova / 89

Speciál: Makáš, makám, makáme / 91

MĚSÍC DEVÁTÝ

Sprintujeme / 95

Speciál: Konec blití, konec utírání / 98

MĚSÍC DESÁTÝ

Tvrdá ruka otcova / 101

Glosa: Pohled do budoucnosti. Honza a jeho tříletý syn / 102

MĚSÍC JEDENÁCTÝ

Dovča jako malovaná / 105

MĚSÍC DVANÁCTÝ

Rok, na který nikdy nezapomenu / 111

Zpátky na stromy / 113

Udělejme si ze světa lepší místo / 117

EPILOG

Epilog / 122