

# obsah

LEDEN 2018



20

68

NA OBÁLCE  
RADKA  
TŘEŠTIKOVÁ  
FOTO:  
ANNA KOVAČIČ  
STYLING:  
SOŇA ERBA  
MAKE-UP:  
SYLVIE  
HADZIEFENDIC

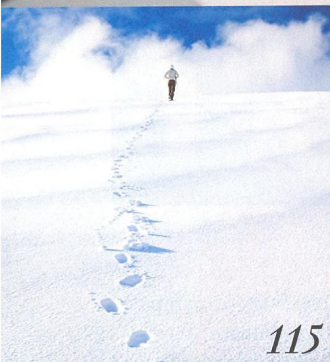


## z titulní strany

- 10 RADKA TŘEŠTIKOVÁ**  
Rozhovor o vyprávění příběhů, emocích a o práci i soukromí.
- 32 NEPŘEPÁLIT ZAČÁTEK**  
Jak začít znovu a doopravdy.
- 36 #METOO**  
Měsíc poté. K čemu byl dobrý výbuch emocí.
- 62 HYGGE: RADOST ZE ZIMY**  
Inspirace od Dánů.



42



115



120



24



98



81



10

- 24 DÁNSKÁ DÍVKA**  
Módní outfit podle stylistky Pernille Teisbaek.
- 26 KOMPLIMENTY**  
Jak je umět správně přijmout?
- 42 MOJE KNIHOVNA**  
O zásadních knihách života.
- 60 MANŽEL KAMARÁDKY**  
Je nevěra s ním skutečně tabu?
- 68 MIHOTAVÉ SVĚTLO**  
Potěšení pro více smyslů.
- 70 KAŽDÝ DEN HYGGE**  
Příjemně se můžete mít pořád.
- 72 FIKA, LAGOM, POHODA!**  
Hygge není jen dánský fenomén.
- 74 ZIMNÍ PÍKNIK**  
Jak si ho užít i na sněhu.
- 78 HYGGE A SEX**  
Co mají společného?
- 81 DO MRAZU**  
Kosmetická výbava do zimy.
- 82 ZLOZVYKY**  
Zvítězte nad nimi pomocí kosmetických vychytávek.
- 86 NOVÁ DÉLKA**  
Když se vám nechce čekat, než vlasy dorostou.
- 90 NOVÉ MOŽNOSTI**  
Kosmetický zpravodaj na leden.
- 92 PERFEKTNÍ KONTURY**  
Kosmetické figle na konturování obličeje.
- 94 ČERNÁ MAGIE**  
Sváteční atmosféra s kosmetickými novinkami.
- 98 MÓDNÍ HYGGE**  
Severská harmonie a minimalismus.
- 109 ZIMNÍ PRÁZDNINY**  
V čem na sjezdovku, brusle nebo zimní procházku.
- 115 NOVOROČNÍ PODÍVANÁ**  
Kam vyrazit na první výlet.
- 118 DO DUŠE OKNO**  
Umění očního kontaktu.
- 120 NA SEVER**  
Pochoutky ze skandinávské kuchyně.
- 124 ŽIVOT S KVĚTINAMI**  
Užijte si jejich péči.

109

