

OBSAH

1. ČÁST DIABETES MELLITUS.....	7
<i>(Brázdová)</i>	
1. Saint Vincent deklarace	9
2. Historie diabetu.....	10
3. Charakteristika metabolického syndromu.....	11
3.1 Základy metabolismu	11
3.2 Regulace metabolismu cukru	11
3.3 Funkce inzulínu v organismu	13
3.4 Patogeneze DM 1. typu.....	14
3.5 Etiopatogeneze DM 2. typu	16
4. Edukační programy – systémové vzdělávání pacienta	18
2. ČÁST DIABETES MELLITUS 1. TYPU	23
1. Diabetes 1. typu (Brázdová)	25
1.1 Charakteristika onemocnění	25
1.2 Symptomatologie	25
2. Léčebný a edukační plán (Brázdová)	27
2.1 Cíl léčby, strategie	27
3. Dietní režim (Brázdová).....	27
3.1 Skladba jídelníčku	27
3.2 Sacharidy, výměnné sacharidové jednotky	29
3.3 Bílkoviny, tuky.....	35
3.4 Ukázky jídelníčku.....	36
4. Pohybový režim (Brázdová)	38
5. Inzulínová substituce (Brázdová).....	40
5.1 Historie.....	40
5.2 Inzulínová terapie.....	40
5.3 Aplikační pomůcky	42
5.4 Aplikace, režimy	43
5.5 Inzulínová pumpa (Bělobrádková).....	48
6. Kontrola diabetu, vedení záznamu (Brázdová).....	51
6.1 Monitorování glykemií	52

6.2	Monitorování moče	54
6.3	Komplexní sledování	55
7.	Časné komplikace (Brázdová)	56
7.1	Hypoglykémie.....	56
7.2	Hyperglykémie	59
8.	Chronické komplikace se vztahem k DM 1. typu	61
	<i>(Bělobrádková)</i>	
8.1	Specifické komplikace diabetu.....	62
8.1.1	Diabetická retinopatie.....	64
8.1.2	Diabetická nefropatie	68
8.2	Neurologické komplikace	73
3.	ČÁST DIABETES MELLITUS 2. TYPU	79
	<i>(Bělobrádková)</i>	
1.	Diabetes mellitus 2. typu	81
1.1	Charakteristika onemocnění	81
1.2	Symptomatologie	82
1.3	Rizikové faktory vzniku DM 2. typu	83
1.4	Klinické příznaky diabetu	83
1.5	Diagnostika.....	84
1.6	Etiopatogeneze.....	84
1.7	Syndrom IR.....	86
2.	Léčebný a edukační plán	87
2.1	Cíl léčby, strategie	88
3.	Dietní režim	88
3.1	Strategie léčebného dietního programu u DM 2. typu	91
3.2	Dieta redukční	92
3.3	Dieta při přidružených onemocněních či komplikacích diabetu.....	93
4.	Pohybový program.....	94
4.1	Kontraindikace pohybu	95
4.2	Vhodné sportovní a pohybové aktivity pro diabetiky	96

5. Léčba perorálními antidiabetiky (PAD)	96
5.1 Rozdělení PAD podle charakteru účinku.....	97
6. Kombinovaná léčba: PAD a inzulín	102
7. Léčba inzulínem, typy vhodných režimů léčby	104
8. Kontrola diabetu, vedení záznamu	107
9. Akutní komplikace u diabetes mellitus 2. typu	109
9.1 Hypoglykémie.....	109
9.2 Hyperglykémie	111
10. Chronické komplikace se vztahem k DM 2. typu	113
10.1 Specifické komplikace DM	114
10.1.1 Diabetická retinopatie.....	116
10.1.2 Diabetická nefropatie	120
10.1.3 Diabetická neuropatie	124
10.2 Nespecifické komplikace DM	128
10.2.1 Makrovaskulární komplikace diabetu.....	128
4. ČÁST DIABETES MELLITUS	
A SPECIFICKÁ PROBLEMATIKA	133
<i>(Bělobrádková)</i>	
1. Ostatní typy diabetu	135
2. Koncepce a gravidita	135
2.1 Typy diabetu u gravidních žen	136
2.1.1 Preexistující DM 1. typu	136
2.1.2 Preexistující DM 2. typu a gravidita.....	139
2.1.3 Gestační diabetes mellitus.....	140
3. Diabetes mellitus ve stáří	142
3.1 Zvláštnosti DM stáří.....	142
4. Interkurentní onemocnění	144
5. Kožní komplikace	145
5.1 Zvláštnosti kožních infekcí u diabetu.....	145
6. Obezita	145
6.1 Obezita a diabetes	145
7. Problematika diabetické nohy	147
7.1 Neuropatická noha.....	148
7.2 Ischemická noha, neuroischemická noha	149

7.3	Vyšetření nohou se zaměřením na neurovaskulární komplikace	150
7.4	Prevence diabetické nohy	150
8.	Perioperační péče o diabetika	151
8.1	Ideální situace.....	151
8.2	Období před operací	152
8.3	Přijetí diabetika na chirurgické oddělení	152
8.4	Den operace.....	153
8.5	Období po operaci.....	153
8.6	Méně náročné chirurgické zákroky	154
8.7	Urgentní chirurgický zákrok	154
8.8	Drobná poranění a hnisavé komplikace.....	155
9.	Diabetes jako psychosomatické onemocnění	155
	<i>(Brázdová)</i>	
9.1	Nově diagnostikovaný diabetes mellitus.....	155
9.2	Deprese a strach	156
9.3	PPP – Porucha příjmu potravy	156
10.	Sexuální problematika	157
11.	Sociální aspekty	159
11.1	Pracovní zařazení diabetika.....	159
11.2	Invalidita a snížená pracovní schopnost.....	160
11.3	Řízení motorových vozidel.....	160
11.4	Výběr sportu	160