



Obsah

DOPORUČUJEME:

Z titulní strany

10 Léčivé imaginace, které vás pohladí po duši

Jak uvolnit tělo i mysl prostřednictvím fantazie?

Z titulní strany

44 Léčení pomocí rapé: přírodní medicíny z Jižní Ameriky

Přírodní medicína z Jižní Ameriky slouží již po tisíciletí původním obyvatelům jako způsob léčení těla, mysl i duše. Na jakých principech funguje?

14 Krása v rytmu ájurvédy – poslední díl seriálu

Ájurvéda je komplexní věda, jejíž součástí je mimo jiné i péče o tělo a krásu. V závěrečném díle seriálu si představíme pečující i omlazující procedury.

20 Dějinami za poznáním astrologie: Indie

Jedinečné vyprávění cestovatele Miloše Matuly o tajích astrologie ze všech koutů světa. Tentokrát navštívíme starou Indii.

28 Zázračná homeopatie: Jak na kašel a horečku?

Zatočte se zimními virózy díky homeopatii – přírodní a velmi účinné léčebné metodě.

32 Magické houbičky, jak je (možná) neznáte

Představíme vám jedenáct zajímavých faktů, které jste o lysohlávkách doposud nevěděli.

40 Tajemství minulých životů

Napadlo vás někdy, kým jste byli v minulém životě? Pak rozhodně nepřehlédněte tento článek.

50 Slovanští bohové s ilustrací: Rod

Jedni ho považují za stvořitele univerza, praotce všech bohů, druhí

za okrajového bůžka svázaného s plodností a osudem. Jaký je slovanský bůh Rod?

52 Jak vám mohou pomoci ušní a tělové svíce?

Používání ušních a tělových svící je součástí přírodní léčby, která pramení z pradávnej historie. Dostanete i spoustu rad i tipů, díky kterým budete moci tuto terapii využít co nejefektivněji.

62 Rozhovor s kolumbijským indiánem z kmene Arhuacos

Neznámé duchovní tradice, staletá poselství, doteky antropologie. Zajímá vás něco z toho? Pak se s námi vydejte na cestu poznání rituálů dodnes vzdálených a nedostupných evropskému vědomí.

68 Je jméno naším osudem?

Jste spokojeni se svým jménem? A zamysleli jste se někdy nad tím, jak moc může ovlivňovat váš život? Tento článek vám prozradí víc.

74 Zatočte s bolestmi pomocí akupresury

Tradiční čínská léčebná metoda, která se dnes těší velké oblibě také v západním světě, může pomoci i vám. Ukážeme vám, jak na to.

78 Psí horoskop

První ze speciálních tematických horoskopů bude věnován nejvěrnějšímu příteli člověka. Co o vašem psím miláčkovvi vypovídá jeho datum narození?

