

2. svazek

strana

3.

3.1. Atletika - cíl, úkoly a prostředky, struktura atletické ovčební jednotky	187
3.2. Technika a příklady rozpracovaných tematických plánů učí- va atletiky	190
3.2.1. Běh hladký	190
3.2.2. Vytrvalostní běh	196
3.2.3. Rozestavěné běhy	198
3.2.4. Překážkový běh	201
3.2.5. Skok daleký	204
3.2.6. Skok vysoký	210
3.2.7. Vrh koulí	216
3.2.8. Hod granátem	220
3.2.9. Hod diskem	221
/doc. PhDr. Božena Drdáková - PhDr. Eva Řídká/	

4.

4.1. Úvod a základní charakter her /PhDr. V. Janouch, CSc./ ..	227
Rozpracování tematických plánů sportovních her pod vede- ním doc. PhDr. E. Velenského, CSc.	227
4.2. Košíková /doc. PhDr. E. Velenský, CSc./	236
4.3. Odbíjená /prof. Jiří Koblík, CSc./	256
4.4. Házená /PhDr. J. Šafaříková/	279
4.5. Kopaná /PhDr. O. Ondřej/	297
4.6. Lední hokej /prof. PhDr. Vl. Kostka, CSc./	311

4.7.	Menší pohybové hry - úvod	322
4.7.1.	Pálkovaná	324
4.7.2.	Nehejbal	328
4.7.3.	Malá kopaná /PhDr V. Janouch, CSc./	330
4.7.4.	Debl	331

5.

5.1.	Úvod a základní plavecký výcvik	333
5.2.	Zdokonalovací plavecký výcvik	344
5.3.	Příklady tematického výcvikového cyklu pro družstvo mírně pokročilých plavců a pro pokročilé plavce /J. Prášková/	353