

Obsah

Předmluva	15
Úvod	17

PRVNÍ ČÁST

TROCHU FILOZOFIE ANEB HRA ŽIVOTA	23
Proces inkarnace	24
Cesta života čili osobní legenda	25
Dřívější a pozdější nebe	29
<i>Dřívější nebe</i>	31
<i>Pozdější nebe</i>	35
Vědomí a nevědomí	39
<i>Nevědomí</i>	40
<i>Vědomí: zhušťování a uvolňování energií</i>	45
Fyziologické projevy	56
Psychické a fyzické napětí	57
Traumata těla a končetin	59
Onemocnění orgánů a duševní nemoci	61
Freudovská přerážení	63
Zrcadlový efekt	65

DRUHÁ ČÁST

JAK SE VŠE ODEHRÁVÁ?	71
ČLOVĚK MEZI NEBEM A ZEMÍ.	71
Energie jin a jang v člověku.	71
Jak energie fungují, jak se strukturují a udržují v rovnováze.	84
Jak v nás energie kolují (meridiány)	89
ROZDĚLENÍ JIN A JANG V TĚLE.	95
Nahoře a dole.	95
Vpravo a vlevo	96
Hluboké a povrchové	97
Co propojuje části těla (meridiány a pět principů)?	98
<i>Princip kovu</i>	98
<i>Meridián plic</i> <i>(podle čínské astrologie znamení tygra)</i>	99
<i>Meridián tlustého střeva (podle čínské</i> <i>astrologie znamení zajíce).</i>	100
<i>Princip země</i>	101
<i>Meridián žaludku</i> <i>(podle čínské astrologie znamení draka)</i>	101
<i>Meridián slezina-slinivka</i> <i>(podle čínské astrologie znamení hada)</i>	102
<i>Princip ohně.</i>	103
<i>Meridián srdce</i> <i>(podle čínské astrologie znamení koně)</i>	104
<i>Meridián tenkého střeva</i> <i>(podle čínské astrologie znamení kozy)</i>	104
<i>Meridián osrdečníku</i> <i>(podle čínské astrologie znamení psa).</i>	105

<i>Meridián tří ohřivačů</i> (podle čínské astrologie znamení prasete)	106
<i>Princip vody</i>	107
<i>Meridián močového měchýře</i> (podle čínské astrologie znamení opice)	108
<i>Meridián ledvin (podle čínské astrologie znamení kohouta)</i>	109
<i>Princip dřeva</i>	110
<i>Meridián žlučníku</i> (podle čínské astrologie znamení krysy)	110
<i>Meridián jater</i> (podle čínské astrologie znamení buvola)	111

TŘETÍ ČÁST

SYMBOLICKÁ POSELSTVÍ NAŠEHO TĚLA	115
JEDNOTLIVÉ ORGÁNY A ČÁSTI TĚLA	115
K čemu slouží různé části našeho těla?	121
Kostra a páteř	123
<i>Bolesti a onemocnění kostry a páteře</i>	128
<i>Skolióza</i>	129
Dolní končetiny	132
<i>Bolesti a onemocnění dolních končetin</i>	132
<i>Kyčel</i>	133
<i>Bolesti a onemocnění kyčle</i>	134
<i>Koleno</i>	136
<i>Bolesti a onemocnění kolena</i>	137
Kotník	139
<i>Bolesti a onemocnění kotníku</i>	140

Noha	141
<i>Bolesti a onemocnění nohy</i>	142
Prsty u nohou	144
<i>Bolesti a onemocnění prstů u nohou.</i>	145
<i>Palec u nohy</i>	145
<i>Druhý prst („ukazováček“ u nohy)</i>	145
<i>Třetí prst („prostředníček“ u nohy)</i>	146
<i>Čtvrtý prst („prsteníček“ u nohy)</i>	146
<i>Pátý prst („malíček“ u nohy)</i>	146
Stehno, femur (stehenní kost)	147
<i>Bolesti a onemocnění stehna a femuru</i>	148
Lýtko, holenní a lýtková kost	150
<i>Bolesti a onemocnění lýtka, holenní a lýtkové kosti</i>	150
Horní končetiny	153
<i>Bolesti a onemocnění horních končetin.</i>	154
Rameno	155
<i>Bolesti a onemocnění ramena</i>	156
Loket	157
<i>Bolesti a onemocnění lokte</i>	158
Zápěstí	159
<i>Bolesti a onemocnění zápěstí.</i>	160
Ruka	161
<i>Bolesti a onemocnění ruky</i>	162
Prsty	164
<i>Bolesti a onemocnění prstů u rukou.</i>	165
<i>Palec</i>	165
<i>Ukazováček</i>	166
<i>Prostředníček</i>	166
<i>Prsteníček</i>	167
<i>Malíček.</i>	167

Paže (biceps a pažní kost)	168
<i>Bolesti a onemocnění paže</i>	168
Předloktí, kost loketní a kost vřetenní	170
<i>Bolesti a onemocnění předloktí, loketní a vřetenní</i>	
<i>kosti</i>	171
Šíje	171
<i>Bolesti a onemocnění šíje</i>	172
Trup	175
K ČEMU SLOUŽÍ RŮZNÉ ORGÁNY?	176
Trávicí ústrojí	176
<i>Onemocnění trávicího ústrojí</i>	177
Žaludek	178
<i>Onemocnění žaludku.</i>	178
Slezina a slinivka	179
<i>Onemocnění sleziny a slinivky</i>	179
Játra	182
<i>Onemocnění jater.</i>	182
Žlučník	184
<i>Onemocnění žlučníku</i>	184
Tenké střevo	185
<i>Onemocnění tenkého střeva</i>	185
Tlusté střevo	186
<i>Onemocnění tlustého střeva.</i>	186
Dýchací soustava	187
<i>Onemocnění dýchací soustavy</i>	187
Plíce	188
<i>Onemocnění plic</i>	189
Kůže	191
<i>Onemocnění kůže</i>	193

Močové ústrojí	195
<i>Onemocnění močového ústrojí</i>	195
Ledviny	196
<i>Onemocnění ledvin</i>	196
Močový měchýř	197
<i>Onemocnění močového měchýře</i>	198
Oběhový systém	199
<i>Onemocnění oběhové soustavy</i>	199
Srdce	200
<i>Onemocnění srdce</i>	200
Žilní systém	201
<i>Onemocnění žilního systému</i>	201
Arteriální systém	202
<i>Onemocnění arteriálního systému</i>	202
Nervový systém	203
Centrální nervový systém (CNS)	204
<i>Onemocnění CNS</i>	204
Mozek	205
<i>Onemocnění mozku</i>	206
Mícha	208
<i>Onemocnění míchy</i>	208
Nervy	208
<i>Onemocnění nervů</i>	209
Autonomní nervový systém	210
<i>Onemocnění autonomního nervového systému</i> ..	210
Reprodukční systém	211
<i>Onemocnění reprodukčního systému</i>	212
Ostatní části těla a specifické choroby	214
<i>Obličej a jeho choroby</i>	214
<i>Oči a jejich choroby</i>	215

<i>Uši a jejich choroby</i>	217
<i>Ústa a jejich choroby</i>	217
<i>Nos a jeho choroby</i>	219
<i>Hrdlo a jeho choroby</i>	220
<i>Alergie</i>	221
<i>Záněty a horečky</i>	222
<i>Autoimunitní onemocnění</i>	223
<i>Závratě</i>	223
<i>Spasmofilie</i>	224
<i>Cysty a bulky</i>	224
<i>Nadváha a přibírání na váze</i>	225
<i>Bulimie</i>	226
<i>Mentální anorexie</i>	226
<i>Ústřel</i>	227
<i>Ischias</i>	228
<i>Bolesti hlavy a migréna</i>	228
<i>Vlasy</i>	229
<i>Rakovina, zhoubné nádory</i>	229
<i>Tělesná a duševní postižení</i>	231
<i>Závěr</i>	237