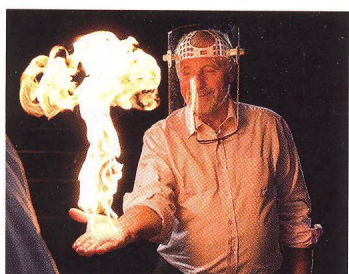


OBSAH



- 4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa

- 8 ROZHOVOR
s Mirkem Topolánkem nejen o diabetu

- 11 REPORTÁŽ
z kongresu EASD 2017 v Lisabonu

- 12 DESET TIPŮ
na tradiční i netradiční zimní sporty

- 14 CELEBRITY
I s cukrovkou dosáhli svých cílů

- 16 TÉMA ČÍSLA
Nachlazení i chřipku zvládnete doma

- 19 SELFMONITORING
Příčiny zvýšené hladiny cukru po ránu

- 20 ODBORNĚ
Co je diabulimie?

- 22 KOMPLIKACE
Jak projít život s diabetem zdravýma nohama?

- 24 PSYCHOLOGIE
Přetížení v běžném životě

- 26 DĚTI
Revoluce na zimním diatáboře

- 28 REPORTÁŽ
Novinky z kongresu IDF v Abú Dhabí

- 30 PORADNA
Zeptali jste se odborníků...

- 31 PŘÍBĚH
Za cukrovku jsem se styděla

- 33 ČTENÁŘSKÉ RECENZE
TickleFlex – jehla není vidět ani cítit

- 34 POLITIKA
Novinky a rozhovor se senátorkou A. Dernerovou

- 36 ABSURDISTÁN
O skupinové edukaci aneb Neznalost neomlouvá

- 37 KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaší pozornosti

- 40 TECHNOLOGIE
Prototyp lampy, která svítí podle glykemie

- 42 RETRO
Ohlédnutí do historie rozpoznání a léčby diabetu

- 44 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?

- 48 CESTOVÁNÍ
Kuba: komunismus v Karibiku

- 50 PŘÍRODNÍ DROGY
Otravy námelem a LSD

- 52 BYLINNÉ ČAJE
vhodné při zažívacích potížích

- 53 HOUBY JAKO LÉK
Májovka a čirůvka fialová

- 54 SPORT
Komplikace fyzické aktivity

- 56 CVIKY PRO KAŽDĚHO
Začínáme cvičit pilates

- 58 VÝŽIVA
Je čas stanovit si nové cíle

- 60 KUCHAŘKA
Snídaně, která vás posílí a nastartuje

- 66 KOMIKS
Hrdinský příběh o diabetu

- 68 DIÁŘ A SOUTĚŽ
O nic zajímavého nepřijdete

- 69 KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny

