



str. 22  
OSLAVY, KTERÉ  
MAJÍ SVIH



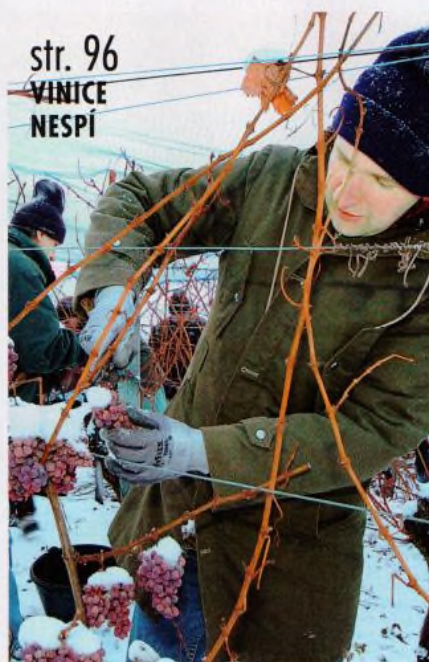
str. 92  
DRINK NA  
UVÍTANOU



str. 60  
NA SOUSTA



str. 100  
BERLÍNSKÝ  
STREET FOOD



str. 96  
VINICE  
NESPI

- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Recept měsíce
- 8 Novinky
- 10 Gurmet tipy
- 13 Blaženost s bublinkovou lázní
- 14 Gurmet tipy – Vegansky s Jarmilou
- 15 Ochutnávka
- 16 Mixér

## SEZONA

- 22 Silvestrovská dámská jízda
- 34 Ani drobek nazmar
- 40 Čočka plný talíř energie
- 48 Novoroční předsevzetí Začněte konečně jíst správně

## DOMA

- 60 Misky pro singles
- 66 Od pondělí do pátku
- 72 Omáčky korunují jídlo
- 78 Chléb jako pochoutka

## JAK NA TO

- 84 Citronová aromaterapie
- 88 Křehce a s láskou
- 92 Ohňostroj dobré nálady
- 96 Ledové a slámové sladké bobule

## BEDEKR

- 100 Berlin Neukölln Velká porce inspirace
- 104 Jdu se najíst do baru
- 106 Ruská zima
- 111 Nejen na silvestra podle Instagramu
- 114 Upoutávka na příští číslo