

## OBSAH

|   | Strana |
|---|--------|
| Úvod . . . . .                              | 5      |
| Problémy, které řeší rehabilitace . . . . . | 7      |

### I/ Obecná část

#### A/ Vyšetřovací metody

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Svalový test . . . . .            | 12 |
| Goniometrie . . . . .             | 15 |
| Ergometrie . . . . .              | 25 |
| Spirometrie . . . . .             | 30 |
| Elektromyografie . . . . .        | 32 |
| Psychologické vyšetření . . . . . | 36 |
| Sociální vyšetření . . . . .      | 37 |
| Funkční testing . . . . .         | 39 |

#### B/ Léčebné metody

|  |    |
|--|----|
| Léčebná tělesná výchova . . . . .                      | 43 |
| ✓ Fyzikální léčba . . . . .                            | 54 |
| × Ergoterapie . . . . .                                | 70 |
| Sociální a pracovní problematika . . . . .             | 75 |
| Architektonické bariery . . . . .                      | 77 |
| Využití kompenzačních a protetických pomůcek . . . . . | 81 |
| Psychoterapie . . . . .                                | 86 |
| Rehabilitace sportem . . . . .                         | 88 |

### II/ Speciální část

|  |     |
|--|-----|
| Traumatologie a operační zákroky . . . . .                   | 92  |
| Rehabilitace u traumat horní končetiny . . . . .             | 94  |
| Rehabilitace u traumat dolní končetiny . . . . .             | 96  |
| Rehabilitace při amputaci končetin . . . . .                 | 98  |
| Rehabilitace po traumatech obličeje a ústní dutiny . . . . . | 101 |

|  | Strana |
|--|--------|
| X Rehabilitace při poranění míchy . . . . .                                  | 103    |
| Rehabilitace u operačních zákroků na hrudníku . . . . .                      | 107    |
| Rehabilitace u operačních zákroků v břišní oblasti a malé<br>pánvi . . . . . | 110    |
| Poškození periferních nervů . . . . .  | 112    |
| Obrna lícního nervu . . . . .  | 116    |
| Svalová dystrofie - myopatie . . . . .                                       | 119    |
| Vadné držení těla . . . . .  | 121    |
| Skoliosa . . . . .   | 123    |
| Funkční poruchy páteře . . . . .   | 128    |
| Radikulární syndrom vertebrogenní . . . . .                                  | 132    |
| Dětská mozková obrna . . . . .   | 137    |
| Hemipareza . . . . .   | 140    |
| Parkinsonův syndrom . . . . .  | 146    |
| Rehabilitace u některých deformujících vrozených vad . . . . .               | 147    |
| X Onemocnění srdce a cév . . . . .   | 149    |
| Respirační choroby . . . . .   | 155    |
| Kloubní poruchy . . . . .  | 156    |
| Léčebná rehabilitace ve vztahu k ženským orgánům . . . . .                   | 165    |
| Rehabilitace v geriatrici . . . . .  | 167    |
| Endogenní psychosy . . . . .   | 172    |
| Seznam vyobrazení . . . . .  | 175    |