

## Obsah

### Úvodní slovo

#### A. PROJEVY HARMONIE

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| A 1. Rozmanitost prostředí.....    | 5  |
| A 2. Tradice.....                  | 5  |
| A 3. Energie místa.....            | 7  |
| A 4. Feng-shui.....                | 9  |
| A 5. Tvůrčí principy.....          | 11 |
| A 6. Trvale udržitelný rozvoj..... | 13 |

#### B. DOBRÉ MÍSTO

|   |    |
|---|----|
| B 1. Kritéria ekologického bydlení..... | 15 |
| B 2. Výběr dobrého místa.....           | 16 |
| B 3. Voda a vítr.....                   | 18 |
| B 4. Tráva, rostliny a živočichové..... | 19 |
| B 5. Člověk v zahradě.....              | 22 |
| B 6. Úpravy prostoru.....               | 24 |

#### C. ZDRAVÉ STAVENÍ

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| C 1. Typ domu.....              | 26 |
| C 2. Způsob výstavby.....       | 27 |
| C 3. Architektura kontextu..... | 29 |
| C 4. Materiálové řešení.....    | 30 |
| C 5. Řešení interiéru.....      | 32 |
| C 6. Sklepy a půdy.....         | 34 |

#### D. NÍZKOENERGETICKÉ ŘEŠENÍ

|   |    |
|---|----|
| D 1. Pasivní prvky a okna.....          | 36 |
| D 2. Měření spotřeb.....                | 37 |
| D 3. Úspornost pořízení.....            | 39 |
| D 4. Návratnost investic v provozu..... | 42 |
| D 5. Čas jako faktor bydlení.....       | 43 |
| D 6. Doporučení úsporných řešení.....   | 44 |

#### E. EKOLOGICKÉ ŘEŠENÍ

|   |    |
|---|----|
| E 1. Hodnotící kritéria.....                | 46 |
| E 2. Stavební řešení.....                   | 47 |
| E 3. Nízkonákladová realizace a odpady..... | 53 |
| E 4. Hospodaření s teplem.....              | 54 |
| E 5. Hospodaření s vodou.....               | 56 |
| E 6. Biodiverzita a biologická hodnota..... | 57 |

#### F. URBANISMUS PRO ŽIVOT

|  |    |
|--|----|
| F 1. Město a venkov.....               | 60 |
| F 2. Zásady urbanistické skladby.....  | 61 |
| F 3. Problémy realizace ekovesnic..... | 63 |
| F 4. Pokusy o ekologické sídliště..... | 64 |
| F 5. Dánské cesty k bydlení.....       | 66 |
| F 6. Ekologické přístupy.....          | 67 |

#### G. EKOLOGICKY POJATÉ ÚZEMNÍ PLÁNOVÁNÍ

|   |    |
|---|----|
| G 1. Podmínky pro trvale udržitelný rozvoj..... | 70 |
| G 2. Příroda versus doprava.....                | 72 |
| G 3. Polyfunkčnost území.....                   | 74 |
| G 4. Územní potenciál.....                      | 76 |
| G 5. Nově pojaté územní plánování.....          | 78 |
| G 6. Prostedí pro harmonický život.....         | 80 |

|   |    |
|---|----|
| Seznam použité a doporučené literatury..... | 83 |
|---|----|

