

# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	<b>9</b>
<b>Poděkování</b> .....	<b>11</b>
Poděkování 2 .....	12
<b>O čem kniha je a o čem není</b> .....	<b>13</b>
<b>Sexuální anatomie ženy</b> .....	<b>15</b>
Teorie není vždy nuda.....	15
Mapa erotické slasti. Kde nalézt vzrušení? .....	17
Klitoris, poštěváček.....	18
Vagina, pochva .....	21
Velké a malé stydké pysky.....	23
Hymen, panenská blána.....	24
Děloha .....	25
Prsa .....	27
Erotická estetika .....	28
<b>Jak vypadá normální ženský sexuální zážitek?</b> .....	<b>30</b>
Cyklus ženské sexuální aktivity.....	31
Sexuální atraktivita ženy.....	33
Ženská sexuální strategie.....	36
O čem ženy sní?.....	38
<b>Právo na orgasmus?</b> .....	<b>41</b>
Smysl orgasmu u ženy .....	43
Jak se pozná orgasmus? .....	45

Orgasmus, mýty a realita .....	47
<b>Sex a věk .....</b>	<b>53</b>
Čas probouzení, dětství.....	54
Otevírání zakázaných dveří, adolescence .....	57
Zahrada pozemských rozkoší, sex v dospělosti .....	61
Sklizeno, sex ve stáří.....	65
<b>Ženské a mužské.....</b>	<b>68</b>
<b>Problémy se sexem, ženské sexuální dysfunkce.....</b>	<b>75</b>
Radost, nebo povinnost, poruchy sexuální touhy .....	77
Odpor k sexu, sexuální averze .....	80
Když vzrušení nepřichází, poruchy sexuálního vzrušení.....	82
Z vrcholu není vždy nejlepší rozhled, dysfunkční orgasmus .....	85
Když sex bolí, dyspareunie, vaginismus .....	87
Chci toho moc, hypersexualita.....	91
<b>Sexuální mýty a pověry.....</b>	<b>94</b>
Proč není G-bod? .....	94
Uvězněný penis .....	97
První pohlavní styk.....	98
Mýty o sexuálním vzrušení, ženská ejakulace.....	99
Sex a menstruační cyklus .....	101
<b>Jak ženy reagují na mužské sexuální problémy? .....</b>	<b>102</b>
<b>Zakázaná sexualita.....</b>	<b>109</b>
Co je dovoleno? .....	111
Masturbace.....	112
Orální a anální sex.....	115
Sex a menstruace.....	118
Sex a těhotenství.....	122
Neobvyklé sexuální zážitky?.....	126
Pornografie.....	128

Nevěra, promiskuita .....	133
Erotické hračky a zapomenuté předměty .....	136
<b>Jsem normální? Sexuální úchytky .....</b>	<b>139</b>
Homosexualita .....	140
Transsexualismus .....	142
Ženské sexuální úchytky a podivuhodnosti .....	144
Sadomasochismus .....	149
<b>Sex v různých kulturách světa .....</b>	<b>151</b>
Sex od pólu k pólu, včera a dnes .....	152
Sex a náboženství .....	157
<b>Proti ženám .....</b>	<b>162</b>
Znásilnění .....	162
Sexuální obtěžování, harassment .....	164
Domácí násilí .....	166
Nedobrovolná prostituce .....	167
<b>Jak se zbavit problémů a radovat se ze sexu .....</b>	<b>168</b>
Dobrá rada nad zlato, rady sexuologů .....	169
Léky na sex? .....	172
Léčba skalpelem? .....	174
Chemie či alchymie sexu. Jak je to s těmi hormony? .....	177
<b>Sex v 21. století .....</b>	<b>180</b>
Kybersex, virtuální sexualita .....	180
Sex po telefonu .....	183
<b>Doslov .....</b>	<b>185</b>
<b>Použitá a citovaná literatura .....</b>	<b>186</b>